



宮田小だより

HP QR コード



み自ら進んで学ぶ子 や優しい心で助け合う子 たたくましく粘り強い子
しよう 信頼される学校に 令和5年1月31日 第10号

達成感・成就感

- ・転んでもあきらめずに、できるようになるまで何回もトライし、できるようになった！
- ・初めてのスキーで、何度も転びながら、最後はブレーキをかけずスピードを出して滑ることができた！
- ・1日目は自分で止まれなかったけど、3日目は一度も転ばずに高速リフトに行くことができた！
- ・3日目に、1日目や2日目にできなかった坂を滑ることができた！
- ・スキーでコースを滑ることができた！
- ・スピードがでるところをうまく滑ることができた！
- ・リフトで登ってみんなで滑ったスキーが一番楽しかった！
- ・板を「ハ」の字にしたり、まっすぐにしたいして滑るのが楽しかった！
- ・リフトは最初怖かったけど、乗ったら爽快だった！
- ・スキーの時、仲間と協力し合い、転んでもめげずに頑張った！
- ・チームで助け合い、転んでしまったお友達を起こしてあげることができた！
- ・スティックなしですべることができた！



ホワイトスクールの感想
スキー編！



5年生の2泊3日のホワイトスクール。うれしかったのは、みんな元気に出発し、元気に帰ってきたこと、そして「初めはできなかったけど、3日目には〇〇ができるようになった！」「〇〇ができるように頑張った！」と、どの宮田っ子も達成感と成就感に満ち溢れて帰ってきてくれたことです。

「達成感・成就感」とは、ある物事を成し遂げたときに得られる満足感や高揚感などのことです。人は達成感や成就感を得たとき、自己肯定感が高まります。自己肯定感の源は自分への自信です。目標を達成することで、その努力と自分の成長を認めることができ、物事を成し遂げた実感や成功体験から自分に自信がつくのです。



さらに、「達成感・成就感」を得ると脳内に「ドーパミン」が分泌されるといわれています。「快感ホルモン」ともいわれるドーパミンが分泌されると、人は「嬉しい！楽しい！」という気持ちになります。さらに、情報処理能力や集中力を高めてくれて、さらなる達成感を得るための状態へと導いてくれるそうです。



- ・友達同士で思いやり、協力すること！ ・チームで助け合うこと！
- ・みんなと協力できるようになった！
- ・自分のものを自分で管理し、なるべく余裕をもって行動し、5分前には集合場所に着くようにペアと声を掛け合ったこと！
- ・常に時計を見て動くということは、学校生活でも続けて行きたいこと！
- ・ホテル内で周りに(一般のお客様)迷惑にならないように、気を配っていたので、学校生活にも生かしていること！ ・着替えを早くすませたこと！
- ・かばんの整理整頓ができるようになったこと！ ・お金の使い方を覚えたこと！

ホワイトスクールの感想
成長したと感じること編！



宮田っ子5年生は、このホワイトスクールで、「自分に自信」を持ち、「目標を達成する」ことや「できないことができるようになる」ことが、「嬉しくて楽しい」こと、「自分やお友達を高め成長させてくれる」ことだとあらためて感じてくれたことと思います。

この3日間の経験を糧に、日常生活・学校生活両方において、一人ひとりがさらに飛躍し、学年全体が「新たな学校のリーダー」となってくれることを心より願っています。

保護者の皆様、ホワイトスクールに際し、健康管理やご準備、オンライン授業等へのご協力、本当にありがとうございました。



スキーの達人！
土橋教頭先生より

2泊3日のホワイトスクール。初めてスキーを経験する子も多く、ブーツをはかせてもらうところからスタートした子どもたち。2日目には、すべてのグループリフトに乗るほど上達しました。

スキーも楽しんでいましたが、雪遊びも満喫！コーチを相手に盛り上がった雪合戦。最終日には、雪団子を持ち帰ろうとする人が何人もいました。

帰りのバスでは、雪景色が見える間は「スキーしたいなあ〜」と子どもたち。いつかまた、グレンデで！

- ・友達と一緒に部屋でトランプしたりオセロしたりして遊んだこと。
- ・みんなでやった雪合戦！市川市ではできないので新鮮でした！
- ・ごはんがおいしかった！・食事やおみやげタイムなど全部楽しかった！
- ・夕飯のなべが熱々でおいしかったこと。
- ・友達と枕投げ、ご飯、おみやげ、バスの中、色紙づくり
- ・友達とのトランプ(スピード)。。。)
- ・お泊りしたこと、リフトに乗れたこと、先生が転んだところを友達と笑ったこと(先生、すみません。。。)
- ・部屋から山が見えて、ベッドに寝ころがって友達と将棋しながら夕日を眺めたこと。
- ・とくに楽しかったのは、きれいな絶景を見ながらスキーを滑ったこと。どこも山に囲まれて、空気がおいしかった！

ホワイトスクールの感想
楽しかったこと！



学校運営協議会
1月25日(水)

ご多用の中、14人の運営協議会委員の皆様にご出席いただき、12月・1月の教育活動の報告4校時の授業を参観後、宮田小自慢のおいしい給食を召し上がっていただきました。午後は後期の学校評価、教職員の任用等についてのご協議と、今後の学校運営の参考になるお話をたくさんいただきました。



2月の予定

- 3日(金)PTA 本部会議
- 6日(月)委員会活動
 口座振替日
- 8日(水)定例研 13:20 下校
 ☆3年1組 5校時公開授業
- 10日(金) 新入生保護者説明会
- 13日(月) クラブ活動(最終)
- 15日(水) 朝たてわり活動

にじいろベンチをつくろう！
4年生総合的な学習の時間



市川南自治会の皆様と4週間にわたっての協働作業！憩いの場(仮)がさらに癒しの場に！！

