

# ワンストップ・オンライン相談

スタート

4月になり、新たな生活が始まりました。小・中・高生(18才以下)のみなさん、悩みや不安など抱えていませんか。あなたの心配事に専門のカウンセラーが応えます。お気軽に相談してください♪

## 1 相談方法

「ZOOM」音声(マイク)もしくはチャット機能を使用します  
(匿名可 顔を出さなくても大丈夫です ※アプリのインストール不要)



## 2 相談無料

平日9:00~17:00 予約制1回40分  
※通信料は自己負担 ※16才以下の方は保護者の同意が必要です

## 3 相談内容

友達や先生、保護者との関係、学業、進路など、さまざまな悩みに応えます 秘密は守ります

3つのポイント



子どもと親のサポートセンター  
キャラクター

詳細・予約は、千葉県子どもと親のサポートセンターHP まで



ワンストップ・オンライン相談  
2次元コード