

# 健康観察カード

年 組 番・氏名

◇保護者の方へ◇

★朝と夜にお子さんの体温を、測ってください。

あてはまる症状があれば○をつけてください。

平熱	℃
----	---

月	日	(曜日)	体 温 (℃)		体 調						急 感 等 が あ る	痢 ・ 吐 き 気 ・ 倦	痛 み ・ 腹 痛 ・ 下	等 咳 ・ の ど の	同 居 家 族 の 発 熱	保 護 者 印	
			朝、 起 き た 時	夜	頭 痛	咳 が 出 る	体 が だ る い	下 痢 ・ 腹 痛	嘔 吐 (吐 いた)	そ の 他 の 症 状							
例	5	20	木	36.2				○				ぜん息	○ (母・熱)				市川

※発熱（朝の安静時で37.0℃以上）や咳などかぜ症状がある場合は、学校をお休みしてください。お休みしても欠席にはなりません。（出席停止）ただし、平熱が高いお子さんにつきましては、平熱+0.5℃以上を発熱の目安としてください。

※健康観察カードは毎日記入し、登校するときは、必ずお子さんに持たせてください。学校で確認をします。この健康観察カードは、今後実施される校外学習や健康診断時の資料になります。記入漏れ、カード忘れがある場合は、お子さんの状態を電話でお聞きする場合がありますので、記入漏れのないようにしてください。

※登校する時は、マスクを着用し、健康観察カード、ハンカチを持たせてください。

★ランドセルの中には、常にマスクの予備を入れておいてください。