



# 夏休みのしおり

真間小学校  
5年生  
令和6年7月19日

いよいよ夏休みです。健康第一で、事故のない、すてきな夏休みを過ごしましょう。また、夏休みでなければできないことに、進んで挑戦してみましょう。



## 規則正しい生活を



- 早ね早起きをして、生活のリズムをくずさないようにしましょう。
- 自分のことは自分でしましょう。家族の一員として、お手伝いもしましょう。
- 朝や夕方のすずしい時間に運動をしましょう。
- こまめに水分を補給するなどし、熱中症を予防しましょう。
- 進んで、うがい・手洗いをしましょう。



## 安全に気をつけましょう



- 交通ルールを守りましょう。飛びだしは絶対にしません。
- 自転車に乗るときには、ヘルメットをかぶり、交通ルールを守りながら、安全に気を付けて乗りましょう。
- 外出する時には、誰とどこへ行くのか、何時に帰るのかお家の人に伝えましょう。
- 知らない人にさそわれても、絶対について行きません。
- 人通りの少ない道は通りません。
- 道路やちゅう車場では遊びません。
- あふない場所には、行きません。(工事現場・川・線路)
- 花火は、大人の人と一緒に安全にやりましょう。
- ショッピングセンターやゲームセンター・映画館などは、大人と一緒に行きましょう。
- 自分に合った運動(ラジオ体操・なわとび・水泳など)をできる時にやってみましょう。
- 水分補給をしっかりと、熱中症を予防しましょう。



# 夏休みのがくしゅう

必ずやりましょう (①~④は、9月2日(月)に提出)

- ① 国語プリント2枚
- ② 算数復習プリント3枚
- ③ 夏休み新聞1枚
- ④ 科学論文・標本・科学工夫工作・図画工作・自由研究・読書感想文等より1つ
- ⑤ 漢字ドリル・計算ドリルは、終わっていない人は夏休み中に終わらせましょう。(各クラスで進めたページまで)
- ⑥ 前転・後転の練習(無理のない範囲で)

\*夏休み明けに漢字、計算テストを行います。復習しておきましょう。

科学論文・標本・科学工夫工作・図画工作・自由研究・読書感想文等については、家の人と「夏休みの作品募集について」を読んで、興味のあるもの1つを選び、取り組みましょう。学校ホームページから応募票をダウンロードできます。(科学論文・標本・科学工夫工作に応募票はありません。学校で作ります。)



事故や事件にあったら、警察・学校に知らせましょう!!

けいさつ  
警察 110  
真間小学校 372-4726

学校閉庁日(8月8日~16日)は、  
緊急の場合080-3604-3881  
(学校携帯)に連絡をお願いいたします。  
(※土日は除く)

9月2日(月) 8時15分までに通常通り登校  
11:00引き渡し開始 11:40集団下校開始

〈持ち物〉

- 筆箱  連絡帳
- 夏休みの宿題①~④
- 道具ぶくろ  防災ずきん  うわばき  そうきん2枚
- 白衣(7月の最終日に給食当番だった人)