**ひみつの　とっくん　カード**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| ２年 | くみ | ばん | 名まえ |

どうぶつに　へんしんするじゅつを　１０こ　みにつけよう

うまくへんしんするために　どんなどうぶつか　かいてみよう（３つくらい）

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| ① | ゴ　リ　ラ・おおきい ・むねをたたく ・つよい | ⑥ | サ　　　ル・ |
| ② | ゾ　　　ウ・ | ⑦ | カルガモ・ |
| ③ | ネ　　　コ・ | ⑧ | イ　ル　カ・ |
| ④ | ペンギン・ | ⑨ | タ　　　コ・ |
| ⑤ | ワ　　　ニ・ | ⑩ | ク　　　マ・ |

いちばん　たのしかった　うごきに　○を　つけよう

とっくん　を　したら　いろ　を　ぬろう！

　☆まい　ラジオたいそう　をやろう

わからないときは　おうちのに　きいてみてね

　　※保護者の方へ

検索〔かんぽ生命 ラジオ体操〕で，動画や動きの解説が確認できます。

☆どうぶつの　のうごき（1つのうごきで１ぷん　を　10　しゅるい）と

なわとび（15ふん）　を　やろう

（　） 　　（　） 　　（　）

◎なわとびは　「まえとび」「うしろとび」の　れんぞくりょうとびが

できるようになることが　ゴールだよ

◎そとでできないときは　うちので　できるうんどうを　してみよう！