**ひみつの　とっくん　カード**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| ２年 | くみ | ばん | 名まえ |

どうぶつに　へんしんするじゅつを　１０こ　みにつけよう

うまくへんしんするために　どんなどうぶつか　かいてみよう（３つくらい）

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| ① | ゴ　リ　ラ  ・おおきい ・むねをたたく ・つよい | ⑥ | サ　　　ル  ・ |
| ② | ゾ　　　ウ  ・ | ⑦ | カルガモ  ・ |
| ③ | ネ　　　コ  ・ | ⑧ | イ　ル　カ  ・ |
| ④ | ペンギン  ・ | ⑨ | タ　　　コ  ・ |
| ⑤ | ワ　　　ニ  ・ | ⑩ | ク　　　マ  ・ |

いちばん　たのしかった　うごきに　○を　つけよう

とっくん　を　したら　いろ　を　ぬろう！

　☆まい　ラジオたいそう　をやろう

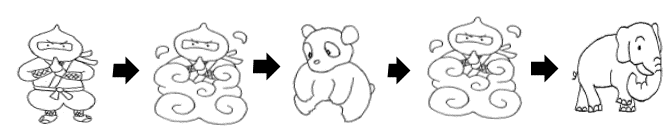
わからないときは　おうちのに　きいてみてね

　　※保護者の方へ

検索〔かんぽ生命 ラジオ体操〕で，動画や動きの解説が確認できます。

☆どうぶつの　のうごき（1つのうごきで１ぷん　を　10　しゅるい）と

なわとび（15ふん）　を　やろう

（　） 　　（　） 　　（　）

◎なわとびは　「まえとび」「うしろとび」の　れんぞくりょうとびが

できるようになることが　ゴールだよ

◎そとでできないときは　うちので　できるうんどうを　してみよう！