



市川市立高谷中学校 学校だより

輝く若木



令和2年7月31日 発行

7/31 「終業集会」 まずは一区切り (放送)

135名の新入生を迎え、6月の分散登校から段階的に学校を再開し、今日を迎えました。もう、新しいクラスには慣れましたか？ 新型コロナウイルス感染予防による「新しい生活様式」が始まり、戸惑いがあったと思います。この2ヵ月を振り返ってみて、あなた自身の学校生活はどうだったでしょうか。早いもので、明日から8月に入ります。

体育館での3密や暑さ対策のため、放送での「終業集会」となりました。

再びめぐってこない 13、14、15歳の今、「志」を立てよう

皆さんご存じの 石川啄木が、苦しく、貧しい生活の中で、楽しかった14歳の頃を思い出し、懐かしんでつくった歌に こんな作品があります。

己(おの)が名をほのかに呼びて 涙せし 14の春にかへる術(すべ)なし

この歌を口ずさんだ際、啄木と同じように何故だか涙がこみ上げてきます。。。。。

14歳の中学2年生に“立春の日”を期して、「立志の式」を行っている学校があります。

「志」というのは、目指すところです。例えば、バッターボックスに入って、ピッチャーからの投球を、打てるか打てないかなどと考えていたのでは、ヒットが生まれません。「必ず打つ！」という気持ちがあって、上手くミートした時に、ヒットが打てます。

物事を行うのに、固い「志」のある人は、困難にぶつかっても成し遂げるものです。

その「志」を立てる時が、“今”です。13、14、15歳というこの中学時代は、再び巡ってきません、繰り返すこともできません。今こそ、将来への「志」を立て、大人への第一歩を踏み出してください。

大切にしてほしいことは、皆さん一人一人の大切な命です

明日から17日間の夏休みになります。一番大切にしてほしいことは、皆さん一人一人の命です。交通事故、水の事故等に遭わないよう、安全で有意義な夏休みになることを期待しています。毎年、新聞やTVのニュースで、夏は「水の事故」が絶えず、多くの人が命を落としています。命は一度失われたら、二度と元には戻りません。悲しいことが起こらないよう、特に水の事故には注意してください。

先日の避難訓練でお話をしましたが、いつ災害が起こるかわかりません。「自分の命は、自分で守る」を忘れずに。

短い期間ですが、8月18日に、元気に、笑顔でお会いできることを願っています。有意義な夏休みを。。。



7/6 今年度、第1回の「避難訓練」を実施

今回は、直下型地震発生時の想定(校庭に避難)と大津波警報発令(屋上に避難)を想定しての訓練を行いました。落ち着いて行動することができたでしょうか。

災害は突然、起きます。地震・雷・火事・津波・大雨・大雪・台風・浸水・土砂崩れ・ミサイル・・・先日熊本県で、多くの被害が出ました。昨年9月には、台風が千葉県を直撃したのは記憶に新しいと思います。

小学校の時から、「避難訓練」を何回も行っているのは、いざ災害が起きた時に、「適切な行動をとり、自分の命や他人の命を守ることができるようにする」ためだからです。

【訓練の目的】

- ① 避難経路の確認
 - (今年度に環境が変わった、教室とは限らない)
 - 避難の仕方の確認(火事・津波などの場面)
 - ・避難指示 → 全体集合まで5分以内
 - ・点呼 → 迅速かつ正確に
- ② シェイクアウト行動
 - (1) DROP (2) COVER (3) HOLD ON
- ③ 避難4原則
 - 「おさない・かけない・しゃべらない・もどらない」



そして、大切なことは。。。。。

- ・一人ひとりが、他人に頼るのではなく、「避難する」ことの意味を、自分で理解することです。
- ・避難訓練を機会に、家族とお互いに連絡の取り方の確認をしておきましょう。



7/8・7/9 「部活動集会」を実施

1年生の皆さんは、中学校生活が2ヵ月遅れで、スタートしました。慣れましたか。「部活動」では、心・技術・体を鍛えてください。3年間、辞めずに頑張ってください。

2年生の皆さんは、先輩たちの背中を追ってやってきましたが、間もなくチームの要となります。先輩が残してくれるバトンをつなぎ、後輩たちを引っ張って行ってください。

3年生の皆さんは、総体がなくなり、最後のまとめができないままの引退となります。落胆や残念な気持ちがあると思います。すぐに前を向かなくていい。だけど、この3年間でやってきたことは間違いなく、今後の人生に生かされます。仲間の大切さ、チーム力、自分を磨いた努力は、こればっちも無駄ではないです。



部活動参加者へのお願い

- ① 入部したら、3年間継続を。。。。
- ② 部活動→やってもらって当たり前と思わない。
- ③ 部活動 = 学校の活力・エネルギー
- ④ 時と場に応じた態度・行動をとる。

部活動担当：地口Tより

手洗い方法と残存ウイルス数（残存率） & 「新しい生活様式」

新しい生活様式を遂行する上で、職場や学校によっては独自のルールを導入せざるを得ないケースもあります。不快感を伴ったりストレスになることがありますので注意が必要です。夏場は特に、気温や湿度が高い場所ですとマスクをつけていると熱中症のリスクが大幅に上がります。そのため、登下校中は、外してよいというルールを設けています。換気や物理的距離も、健康被害やストレスを避ける方法です。

全てを消毒するわけにいかないなので、感染予防対策として「手洗い」を確実にいきましょう！

☆手洗い方法と残存ウイルス数（残存率）



- ① 手洗いなし：約 1,000,000 個
 - ② 流水で 15 秒の手洗い：10,000 個(約 1%)
 - ③ ハンドソープ 10 秒+流水 15 秒すぎ：数百個(約 0.01%)
- というデータがあります。

専門家会議「新しい生活様式」の実践例

買い物

- ・通販も利用する
- ・1人または少人数で空いた時間に
- ・電子決済を利用する
- ・計画を立てて素早く
- ・展示品への接触は控えめに
- ・レジに並ぶときは、前後をあける

娯楽・スポーツ等

- ・公園は空いた時間、場所を選ぶ
- ・筋トレやヨガは自宅で動画を活用
- ・ジョギングは少人数で
- ・すれ違うときは距離をとる
- ・予約制を利用してゆったりと
- ・狭い部屋での長居は避ける
- ・歌や応援は距離をとるかオンラインで

食事

- ・持ち帰りやデリバリーも利用する
- ・屋外空間で気持ちよく
- ・大皿は避けて、料理は個々に
- ・対面ではなく横並びで座る
- ・おしゃべりは控えめに
- ・お酌や回し飲みは避ける

公共交通機関の利用

- ・会話は控えめに
- ・混んでいる時間帯は避ける
- ・徒歩や自転車も併用する



8月の予定 8/18~ 再開です！！



| | | | | | |
|-----|---|----------------|-----|---|-------------------|
| 8/1 | 土 | 8/1~8/17 夏季休業 | 17 | 月 | 部活動再開 |
| 2 | 日 | | 18 | 火 | 始業集会 教育実習開始 |
| 3 | 月 | | 19 | 水 | 午前中日課 |
| 4 | 火 | | 20 | 木 | 6時間授業・お弁当持参 専門委員会 |
| 5 | 水 | 8/5~8/14 学校閉庁日 | 21 | 金 | 6時間授業・お弁当持参 |
| 6 | 木 | 8/10 まで部活動は可 | 22 | 土 | |
| 7 | 金 | | 23 | 日 | |
| 8 | 土 | | 24 | 月 | 給食開始 通常日課開始 7時間授業 |
| 9 | 日 | | 25 | 火 | |
| 10 | 月 | | 26 | 水 | |
| 11 | 火 | | 27 | 木 | 集金日 7時間授業 |
| 12 | 水 | | 28 | 金 | |
| 13 | 木 | | 29 | 土 | |
| 14 | 金 | | 30 | 日 | |
| 15 | 土 | 部活動なし | 31 | 月 | 7時間授業 |
| 16 | 日 | 部活動なし | 9/1 | 火 | |

9/9 定例研 9/17 集金日 9/24/25 前期・期末テスト
9/29 3年進路保護者会

千葉県教育委員会 教育長 澤川和宏 様より メッセージ

皆さんは、これまでにない長い休校の期間、友達と会えず寂しい思いをしたり、外出を我慢したりと、つらい思いをしてきました。その中で、健康や命の尊さ、そして、家族や身近な人たちへのやさしさ、思いやりなどを、胸に刻んだことと思います。新たな感染症に負けず、皆さん一人ひとりが将来の夢の実現に向かって、これからも努力を続けてほしいと願っています。

教育委員会広報紙 「教育いちかわ」第203号 Web版の紹介

【Web サイト】： 市川市教育センター → 「教育いちかわ」 に掲載しています。

「学校閉庁日」 8/5~8/14

上記の期間は、留守番電話設定となります。万が一、事件・事故が発生した場合は、最初に関係機関（警察・救急）への通報をお願いします。休業中の緊急時（事件・事故・コロナ感染等）の連絡は、下記へお願いいたします。

【高谷中緊急携帯】：080-3607-2492

【教育委員会義務教育課】：047-383-9261



3-1 横2Fの扉に掲示
(三好 T の作品)

コミュニティ・スクールの
横断幕（正門）

