

自主活動支援（部活動）について

生徒の心身の健康を保つ取組として、自主活動支援を行います。自主活動支援は、部活動を単位とした活動とします。この活動は、生徒の体力低下やブランクに伴う免疫力の低下などを考慮した上で、体や感覚を慣らす程度のイメージで実施します。

参加にあたっては、生徒の自主的な参加及び保護者の同意の下となりますので、下記の項目をご確認ください。

記

- 1 活動日 部活動顧問から配付される別紙を参照
- 2 活動時間 1日2時間程度
※「8:00~10:00」「10:00~12:00」「13:00~15:00」「15:00~17:00」と時間を4分割する。
- 3 活動場所 運動部：グラウンドを3分割して行う（体育館は使用不可）
※雨天の場合は、活動は中止します。
校舎内でのトレーニング等はいりません。
文化部：校舎内で、少人数に分散して行う
- 4 配慮事項
 - ・密集を防ぐため、1つの部を分散して活動します。
 - ・個別にできる体力トレーニングやドリル形式での技術向上が図れる内容を取り入れ、接触を伴わない活動にします。
 - ・校舎内での活動（文化部）では、こまめな換気をします。
 - ・手洗い、うがい、汗の処理、及び休憩を顧問の管理の下、適度に行います。
 - ・練習前の健康観察及び練習中に体調不良と判断した場合は、速やかに練習を止め、保護者に連絡を取った上で帰宅させます。
 - ・他校との練習試合等はいりません。
- 5 その他
 - ・マスクをできる限り着用させてください。
 - ・朝の検温を行い、37.0℃以上ある場合や体調不良と思われる場合は、参加させないでください。（欠席連絡は必要ありません）
 - ・雨天の場合、運動部は活動が中止となります。登校するかの判断は、ご家庭でされて構いません。（無断欠席にはなりません）
 - ・4月10日（金）以降の自主活動支援（部活動）については、始業式後に改めてお知らせします。