



信篤三つ葉学園  
市川市立高谷中学校

学校だより5月号



学校 HP

# 輝く若木

令和6年5月2日

高谷中みんなの広場



\*\*\*Colorful\*\*\*

## 【文武両道!スポーツフェスティバル】

令和6年度がスタートしてあっという間に1か月が経ちました。勉強や部活動などが本格的にスタートしました。目標を定め、毎日を充実させてほしいと思います。

さて、18日(土)のスポーツフェスティバルに向けて、これから、練習が始まります。まさに、「文武両道」を実行する時がやってきました。

ところで、「文武両道」ができる人は特別な人だ!と、思っている人はいませんか?ご安心ください「文武両道」は、誰にでも実現可能です!!

ある調査によると、運動と学力には密接な関係があるということがわかったそうです。では、どのような運動が脳の機能を高めるのか。気になりますね。

脳の機能を高める運動には、ウォーキングや水泳などの有酸素運動や、短時間で実施できるインターバル運動がありますが、その他にも、遊びのように自由に体を動かす運動も、脳の機能を高めることに有効なのだそうです。また、完璧な動きでなく、トライ&エラーを繰り返しながら行う運動が、特に脳によいという研究結果もあるようです。

つまり、体を動かすことなら何でもよい!と、いうことです。それなら、運動の苦手な人でもできそうですね。これが、誰にでも「文武両道」を実現できる理由です。

とにかく、完璧でなくてもいいから自分なりに運動を楽しむこと。これが一番大切です。

日頃の成果を思いきり発揮する人。自分なりに運動を楽しむ人。応援に燃える人。旗づくりでセンスを発揮する人!

それぞれのスタイルに合わせて、みんなで、スポーツフェスティバルを楽しみましょう。

熱中症対策も忘れずに!!



## 5月の予定について

### 主な行事

- 8日(水) オープンスクール(~10日)
- 13日(月)~・21日(火)~ 教育実習
- 18日(土) スポーツフェスティバル
- 24日(金) 生徒総会



行事予定の詳細はこちらをご覧ください。

## ★保護者の方へおしらせ★

日頃より、本校の教育活動にご理解・ご協力を賜り、心より感謝申し上げます。

今年度も、保護者の方をお招きしての SF を実施いたします。お子様の健康に配慮しながら充実した SF を実施したいと思いますので、どうぞよろしくお願いいたします。

また、8日(水)から10日(金)までオープンスクールを実施いたします。平日の開催ということで、普段のお子様の様子をご覧いただけたら幸いです。

ご来校の際は、保護者証着用のご協力をお願いいたします。

花いっぱい!高谷中!!



学校図書館長おすすめ  
**これ、読んでみて**

本を読もう  
もっと、もっと本を読もう



### 『あと少し、もう少し』 瀬尾 まいこ 著/新潮文庫

中学校最後の駅伝大会。なのに、頼りの顧問は年度末の異動で、学校を去ってしまった…。代わりに顧問になったのは、少し頼りない専門外の先生。おまけに、メンバーは寄せ集め。

外から見れば、「頼りない顧問」「寄せ集めのメンバー」、かもしれないが、それでも、一人一人の胸には「思い」がある。その「思い」を背負って6人は県大会出場を目指してひたすら走る。

\*\*\*

襷をつなぐように展開していく物語に、いつしか、読者も伴走者として一緒に風を切って走っているような気分になります。また、登場人物一人一人のキャラクターが際立ち、必ず共感できる人物に出会えるのもこの小説の魅力です。

皆さんも、彼らとともに、感動と爽快感を味わってみませんか。



信篤三つ葉学園 三つ葉通信

小中一貫教育を実践する「信篤三つ葉学園」の取組も、今年で三年目になりました。皆様のご協力により、昨年度は、行事や授業でたくさんの連携を実施することができました。本年度も、どうぞ、よろしくお願いいたします。