

保護者様

## 夏休みの生活について

市川市立国府台小学校  
校長 川名 弘則

7月19日より夏休みが始まります。子どもたちが、健康で安全に過ごせるとともに、有意義な夏休みにするために、下記の事項をご留意の上、よりよい時間が過ごせるようお願い申し上げます。なお、各学年から配付されます「夏休みのしおり」もあわせてご覧ください。

### 1 休みの期間 7月19日（土）～8月31日（日）

### 2 夏休みの意義

- (1) 夏の厳しい暑さから、児童の心身の健康を守ります。
- (2) 自分で計画し、実行することにより、自主的な生活態度を培う機会になります。
- (3) 家庭生活を振り返ったり、地域行事や様々な体験活動に参加したりする良い機会になります。

### 3 夏休みについて～ご家庭でも話し合ってください。～

#### その1 生活面

- 日々の生活のふり返り（よりよい生活を送る方法を話し合いましょう。）
- 規則正しい生活（早寝早起きを心掛けましょう。）
- 家庭の中での役割づくり（家族の一員であることの喜びと責任を自覚しましょう。）
- 地域での交流（自分や友達、周囲の人々を大切にすることを学びましょう。）
- お金の使い方（お金の貸し借りはしません。）

#### その2 学習面

- 学習の時間（自主学習の習慣化のために、計画的に進めましょう。）  
※午前中に学習するとよいでしょう。
- 学習の内容（研究・観察・見学・日記・作文・読書・絵、製作等）  
※長い休みでないとできない取り組みを行いましょう。

#### その3 保健面

- 手洗い、うがいや毎食後の歯磨きの習慣化（むし歯にならないようにしましょう。）
- 偏りのない食生活（苦手な食材にも挑戦しましょう。）
- 熱中症等の予防（帽子の着用、水分補給を心がけましょう。）
- 自分に適した運動（毎日少しづつ実行するようにしましょう。）

## その4 安全面

- 外出するときの合言葉「どこへ」「だれと」「何をしに」「何時頃帰る」
- 午後5時までに帰宅しましょう。
- 自転車について（ヘルメットを着用しましょう）
  - 1・2年生が自転車に乗る時は、保護者や大人の目の届く範囲にしましょう。
  - 安全点検をして、交通ルールに従い正しく乗るようにしましょう。
  - キックボード、ブレイブボードなども他の人の迷惑になる使い方をしてはいけません。
- 大人の人と一緒に行きましょう（責任の持てる家族か、これに準ずる方）

・プール	・海	・花火大会	・花火（火の始末）	・遊園地
・映画館	・飲食店	・ゲームコーナー	など	

- やってはいけないこと。

・夜遊び、夜間の一人歩き
・危険な遊び（レーザーポインター・エアガンなど）
・危険な場所への立ち入り (江戸川・駐車場・池・埋め立て地・工事現場など)

## 4 保護者の皆様へ

- (1) 不審者、痴漢、ストーカー等、こわい目にあった時は、

- 「子ども110番」のお宅に、助けを求めましょう。
- すぐに110番をお願いします！ 携帯電話からでも110番できます。
- 中国分交番：373-8680 や 市川警察：370-0110 でも構いません。  
その後、学校にも連絡をしてください。

- (2) 不審電話がかかってきたら、

- 電話番号や住所などを聞き出そうとする電話は、すべて不審電話です。  
はっきりと断るようにご指導ください。

- (3) その他、何かあった際は、国府台小学校（372-4672）にご連絡ください。

※8月7日（木）～8月15日（日）は学校閉庁日となります。閉庁期間の緊急な連絡は市川市教育委員会 義務教育課【383-9261】にご連絡ください。

- (4) 始業日

- 日 時：9月1日（月）
- 登校時間：午前7時50分から8時15分
- 持 物：学年の夏休みのしおりをご参考ください。