

ぜんこくがっこうきゅうしょくしゅうかん
1月24日～1月30日は 全国学校給食週間 です

ぜんこくがっこうきゅうしょくしゅうかん きゅうしょく やく かんがえる もくてき
全国学校給食週間は、給食はなぜあるのか、こういった役わりがあるのかを 考えることが 目的だ
と

いわれています。

まい 日に、なんとなく 食べている 給食。給食はどのような 意味があるでしょう。

それは、みなさんがまい 日を 元気にすごせるように、成長できるように 給食があります。

そのため、栄養がしっかりとれるように 作られています。できるだけ 季節ごとにおいしい 食べ物

(旬といえます)や 市川市で 育てられた 食べ物を 使う こともあります。いろいろな 食べ物があること
を 学ぶ ことも 給食の 役わりの 一つです。

ぜんこくがっこうきゅうしょくしゅうかん いちにちめ いちかわ うみ さんばん ぜ つかって
全国学校給食週間1日目は、市川の海「三番瀬」でとれた、おいしいのりを使って、のりのつくだ
に

をつくりました。のりのかおりが、とてもいいにおいです。食べながら、においをかいでみてください。

にがて たべもの ひと ひとくち ちゃれんじ きょう きゅうしょく た
苦手な食べ物がある人は、一口はチャレンジしてみて、今日も給食を食べてくれたらうれしいで

す。

きゅうしょくしつより