

あけましておめでとうございます！

きょうは、2025年さいしょの給食です。

とつぜんですが、みなさんは、「春の七草」を言えますか？

せり、なずな、ごぎょう、はこべら、ほとけのざ、すずな、すずしろ

が正かいです。(すずなは、かぶ すずしろは、だいこん のことです)

七草がゆには、お正月の食べすぎた胃にやさしい料理、といわれていますが、邪氣(わるいもの)を

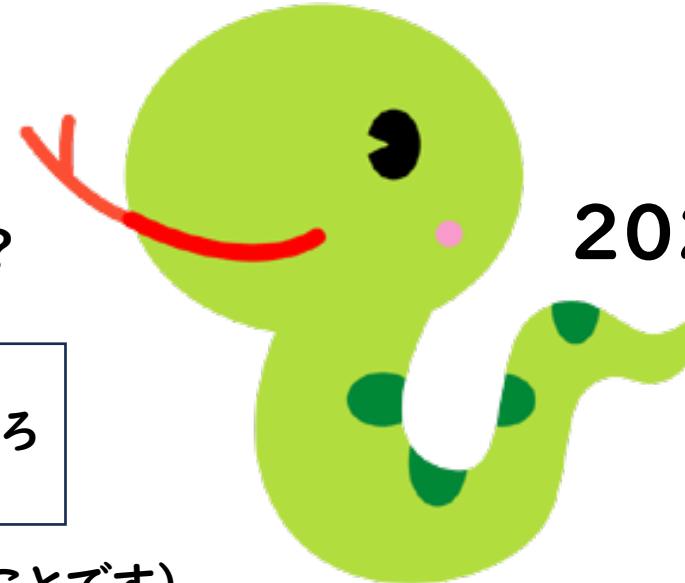
はらい、無病息災(病気にならず 健康にすごすこと)をいのって、むかしから食べられていたそうです。

七草がゆは、「七草の日」といわれている1月7日に食べられていますが、

きのうは給食がなかったので、きょう作りました。

おかゆの上に、おかかふりかけをかけて、食べてください。

ことしも、苦手な食べ物に一口はチャレンジして、しっかりえいようをとって、元気にすごしてください



2025

いね。

ことしも、よろしくおねがいします！

きゅうしょくしつより