

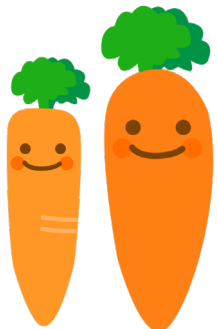
10月10日は 目の愛護デー👁️👁️

10月10日は「目の愛護デー」といい、自分の目を大切する日といわれています。今日の給食は、目によい食材をたくさん使っています。毎日なんとなくつかっている目に感謝して給食を食べましょう。

目によいたべものって
なんだろう？

ひとつのおさらの中に かならず入っています。
たべながら さがしてみてくださいね！

にんじん



グリンピース



ごま



ブルーベリー

