

保護者様

夏休みの生活について

市川市立国府台小学校
校長 小西 昭仁

7月21日より夏休みが始まります。子どもたちが、健康で安全に過ごせるとともに、有意義な夏休みにするために、下記の事項をご留意の上、よりよい時間が過ごせるようお願い申し上げます。
なお、各学年から配付されます「夏休みのしおり」もあわせてご覧ください。

1 休みの期間 7月21日（金）～8月31日（木）

2 夏休みの意義

- (1) 夏の厳しい暑さから、児童の心身の健康を守ります。
- (2) 自分で計画し、実行することにより、自主的な生活態度を培う機会になります。
- (3) 家庭生活を振り返ったり、地域行事や様々な体験活動に参加したりする良い機会になります。



3 夏休みについて（児童の皆さんへ）～ご家庭でも話し合ってください。～

その1 生活面

- 日々の生活の反省（よりよい生活を送る方法を話し合いましょう。）
- 規則正しい生活（早寝早起きを心掛けましょう。）
- 家庭の中での役割づくり（家族の一員であることの喜びと責任を自覚しましょう。）
- 地域での交流（自分や友達、周囲の人々を大切にすることを学びましょう。）

その2 学習面

- 学習の時間（自主学習の習慣化のために、計画的に進めましょう。）
※午前中に学習するとよいでしょう。
- 学習の内容（研究・観察・見学・日記・作文・読書・絵、製作等）
※長い休みでないとできない取り組みを行いましょ。

その3 保健面

- 手洗い、うがいや毎食後の歯磨きの習慣化（虫歯にならないようにしましょう。）
- 偏りのない食生活（苦手な食材にも挑戦しましょう。）
- 熱中症等の予防（帽子の着用、水分補給を心がけましょう。）
- 自分に適した運動（毎日少しずつ実行するようにしましょう。）



その4 安全面

- 外出するときの合言葉「どこへ」「だれと」「何をしに」「何時頃帰る」
- 午後5時までに帰宅しましょう。
- 自転車について（ヘルメットを着用しましょう）
1・2年生が自転車に乗る時は、保護者や大人の目の届く範囲にしましょう。
安全点検をして、交通ルールに従い正しく乗るようにしましょう。
キックボード、リップスティックなども他の人の迷惑になる使い方をしてはいけません。
- 大人の人と一緒に行きましょう（責任の持てる家族か、これに準ずる方）

・プール ・海 ・花火大会 ・花火（火の始末） ・遊園地
・映画館 ・飲食店 ・ゲームコーナー など

○やってはいけないこと。

- ・夜遊び、夜間の一人歩き
- ・危険な遊び（レーザーポインター・エアガンなど）
- ・危険な場所への立ち入り
（江戸川・駐車場・池・埋め立て地・工事現場など）

4 保護者の皆様へ

(1) お子さんが事故に遭った時などは、

国府台小学校 372-4672 にすぐに連絡してください。

※8月9日（火）～8月16日（水）は学校閉庁日となります。閉庁期間の連絡先は、
・国府台小学校 携帯電話：080-3604-5829

(2) 不審者、痴漢、ストーカー等、こわい目にあった時は、

- 「子ども110番」のお宅に、助けを求めましょう。
- すぐに110番をお願いします！ 携帯電話からでも110番です。
- 中国分交番：373-8680** や **市川警察：370-0110** でも構いません。
その後、学校にも連絡をしてください。

(3) 不審電話がかかってきたら、

- 電話番号や住所などを聞き出そうとする電話は、すべて不審電話です。
はっきりと断るようにご指導ください。
- 各家庭で対応された後、学校にもご一報ください。

(4) 少年センターより「悩み相談@いちかわ」について

市川市少年センターでは、SNS相談窓口『悩み相談@いちかわ』を開設しています。長い休みに入ります。「相談してみようかな？」と思う人はもちろん、「相談するかどうかわからない」という人も、ぜひ登録してみてください。ちょっとしたことでの相談も大歓迎ですし、相談までいなくても日常のことをつぶやくのでも構いません。気分がわかるかもしれませんよ。ぜひ活用してください。

※相談用LINEアカウントは、以前配布された「青少年問題啓発リーフレット」に登録用QRコードが掲載されています。そちらをご参照ください。

相談時間 第5週を除く、月曜日と木曜日（17時から22時まで）

集中開設期間 ・8/28(月)～9/1(金) ・9/4(月)～8(金)

・1/4(木)～5(金) ・1/8(月)～12(金)

(5) 始業日

- 日 時：9月1日（金）
- 登校時間：午前7時50分から8時15分
- 持ち物：学年だよりをご参照ください。

