

令和5年12月22日

保護者様

# 冬休みの生活について

市川市立 国府台小学校  
校長 小西 昭仁

12月23日より休みに入ります。子どもたちが、健康で安全に過ごせるとともに、有意義な冬休みにするために、下記の事項にご留意されて、よりよい家庭生活の期間とされますようお願い申し上げます。なお、各学年から配付されます「冬休みのしおり」も併せてご覧ください。

## 1. 休みの期間 12月23日（土）～1月8日（月）

※施設開放団体以外には、校庭や校舎の開放をしていません。

**始業日** : 1月9日（火）

○登校時刻：7：50～8：10まで

○持ち物：学年や学級から連絡のあった物

※1月9日（火）に欠席される場合は、スキットメールにてご連絡ください。

## 2. 冬休みの意義

- （1）年末年始の行事を体験しながら、日本の伝統文化を知る良い機会となります。
- （2）自分で計画し、実行することにより、自主的な生活態度を養う機会となります。
- （3）家庭生活を振り返り、規律ある生活習慣を身につける機会となります。

## 3. 冬休みについて ～学校が児童に伝えている内容です。ご家庭でも確認してください。～

### その1 生活面

- 規則正しい生活を送るようにしましょう。  
（自分や家族と決めた計画をもとに、生活してみましょう。）
- 家族の一員としての仕事を決めて、生活しましょう。  
（家族の一員であることの喜びと責任を自覚しましょう。）
- いつでもどこでも正しいあいさつをきちんとしましょう。  
（自分や友達、周囲の人々を大切にすることを学びましょう。）

### その2 保健面

- 「早寝・早起き・朝ごはん」を心がけましょう。
- できるだけかたよりのない食生活にしましょう。  
（苦手な食材にも挑戦しましょう。）
- 治療を要する疾病は、早めに治療しましょう。
- 感染症等の予防をしましょう。  
（マスクの着用、水分補給を心がけましょう。）
- 運動不足に気を付けましょう。（毎日少しずつ運動しましょう。）

### その3 学習面

- 学習の時間を決めて計画的に進めましょう。  
※午前中に学習するとよいでしょう。
- これまで学習したことの復習をしましょう。（読書・各種の制作活動等）  
※かるたや百人一首、書き初めなど伝統的な遊びや学習に取り組むのもよいでしょう。

### その4 安全面

- 出かけるときは、「どこへ」「だれと」「何をしに」「何時頃帰る」を伝えること。
- 「いかのおすし」を確認してください。

いか…いかない	の…のらない	
お…おおごえをだす	す…すぐにげる	し…しらせる
- 午後4時30分までに帰宅すること。  
※不審者の事件は朝8時前後と夕方3時～4時の時間帯が多いそうです。
- 自転車の乗り方を確認してください。（ヘルメットの着用をお勧めします。）  
1・2年生が自転車に乗る時は、保護者や大人の目の届く範囲にしましょう。  
安全点検をして、交通ルールに従い、正しく乗ることができるようにしてください。
- できるだけ大人と一緒に外出してください。  
（責任の持てる家族か、これに準ずる方）

・初詣	・映画館	・飲食店	・ゲームコーナーなど
-----	------	------	------------
- やってはいけないこと。

・夜遊び、夜間の一人歩き。
・危険な遊び（レーザーポインター・エアガンなど）
・危険な場所への立ち入り （江戸川・駐車場・道路・埋め立て地・工事現場など）

## 4. 保護者の皆様へ

(1) 事件や事故、不審者、痴漢、ストーカー等の被害にあった時は、

- すぐに110番をお願いします！ 携帯電話からでも110番の発信は可能です。
- 中国分交番：373-8680 や 市川警察：370-0110でも構いません。その後、学校にも連絡をしてください。

(2) 不審電話がかかってきたら、

- 電話番号や住所などを聞き出そうとする電話は、すべて不審電話です。  
はっきりと断るようにご指導ください。
- 各家庭で対応された後、学校にもご一報ください。

◇連絡先◇  
国府台小学校 372-4672

※12月26日～28日は学校閉庁日のため、23日以降の対応は原則1月4日からとなります。閉庁期間の緊急連絡先は、（携帯電話：080-3604-5829）になります。