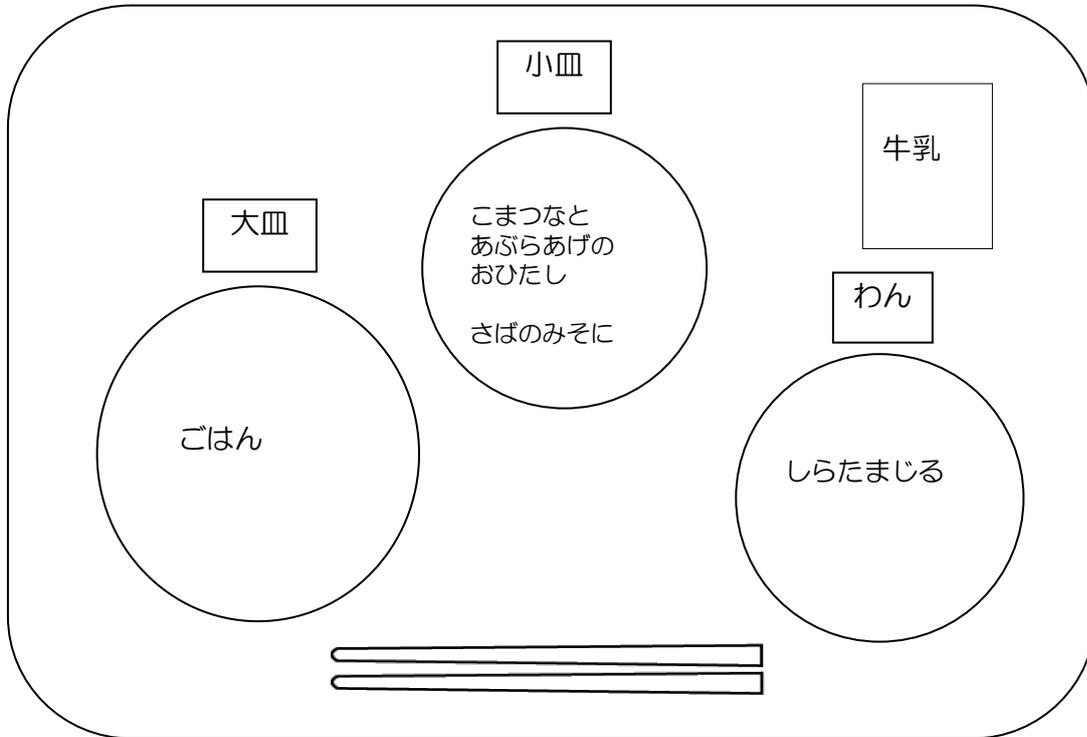


令和6年11月22日（金）

きゅうしょく  
給食ひとくちメモ

【今日のもりつけ】



【今日のこんだて】

ごはん・牛乳・さばのみそ煮・小松菜と油揚げのおひたし・白玉汁

11月24日は「和食の日」です。

和食は、2013年にユネスコ無形文化遺産に登録されました。日本の伝統の食事をこれからも伝えていくために、和食の日がつけられました。

和食は、栄養のバランスがとりやすく、

だしのうまみをきかせた料理が特徴です。

給食でも和食をみなさんに知ってもらうために積極的に出しています。

今日の白玉汁はかつお節と昆布で出汁をとっています。

素材の味を活かした日本食を味わいましょう。