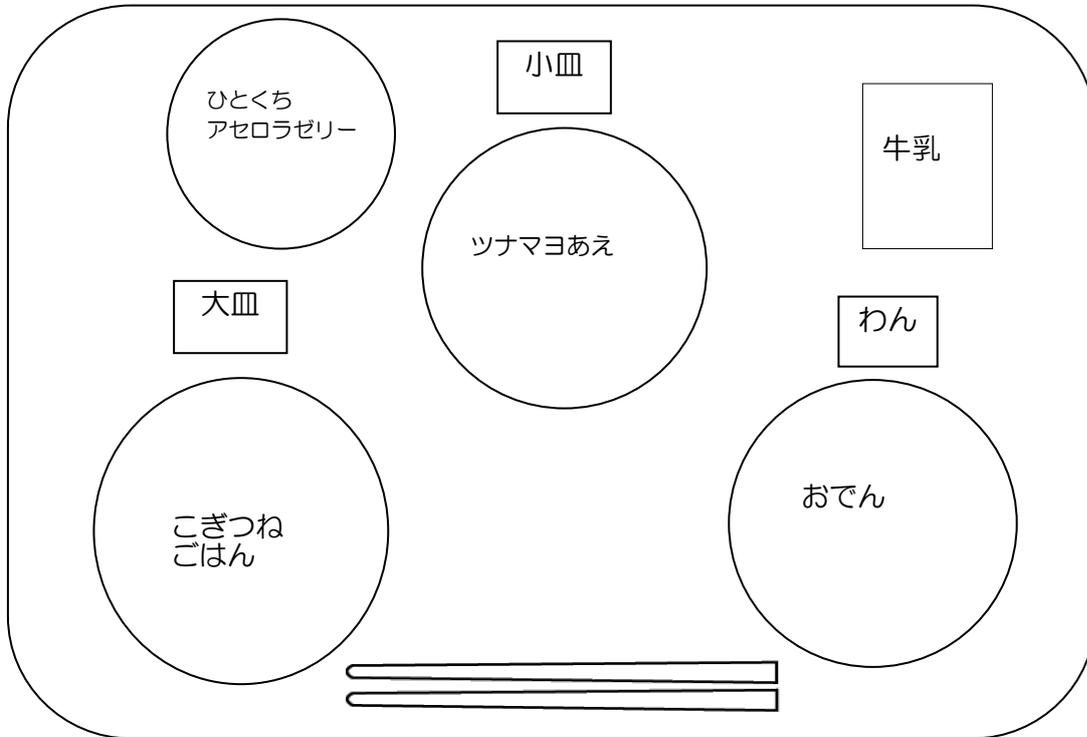


令和6年11月15日（金）

きゅうしょく
給食ひとくちメモ

【今日のもりつけ】



【今日のこんだて】

こぎつねごはん・牛乳・ツナマヨ和え・おでん・ひとくちアセロラゼリー

今日は8種類の具材を入れたおでんの献立です。

おでんはかつお節と昆布からしっかりだしをとっています。

食材からだしをとると、「うまみ」がでます。

そのため少ない塩分でも料理の味がぐっと味わい深く、

おいしくなります。

「うまみ」は、甘味、塩味、酸味、苦味につづく

5つの基本味のうちのひとつですので、ぜひ覚えてください。