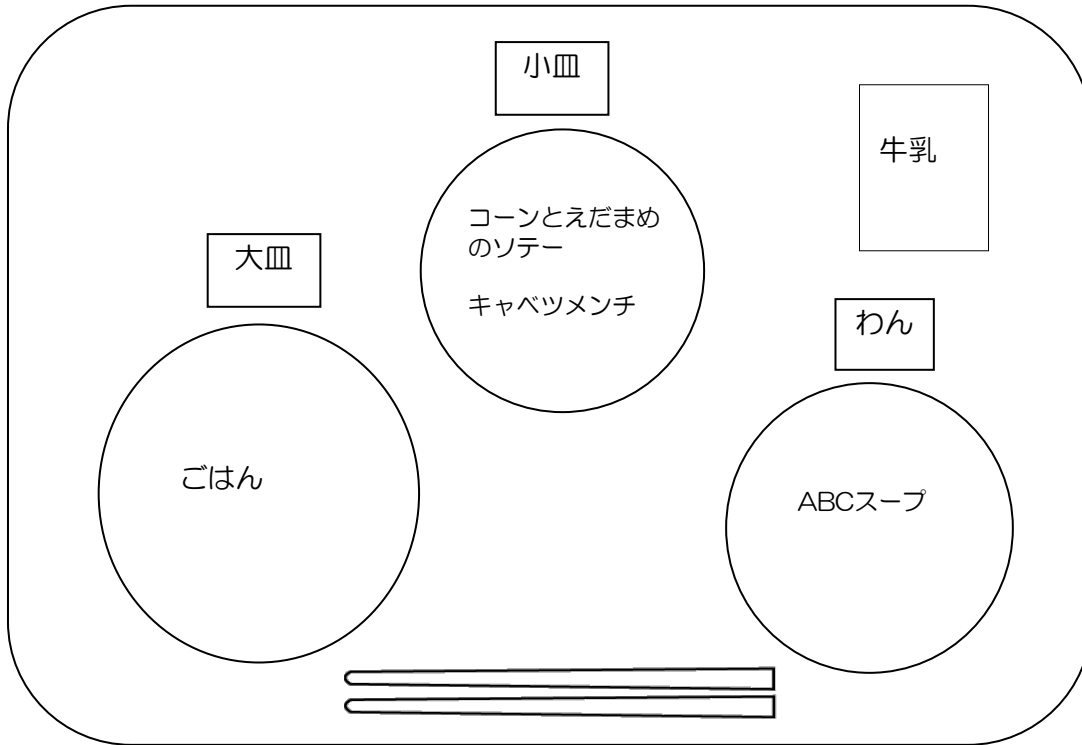


令和6年11月14日（木）

きゅうしょく
給食ひとくちメモ

【今日のもりつけ】



【今日のこんだて】

ごはん・牛乳・キャベツメンチ・コーンと枝豆のソテー・ABCスープ

今日はキャベツをたっぷりつけたメンチカツをつくりました。
キャベツには胃の健康を守ってくれるビタミンUという
栄養が豊富です。ビタミンUは「キャベジン」という
名前でも呼ばれます。

キャベツの旬は春と冬で年に2回あります。
これから出てくる冬のキャベツは、巻きがしっかりしていて
重いものを選ぶと、よりおいしいものを選びます。