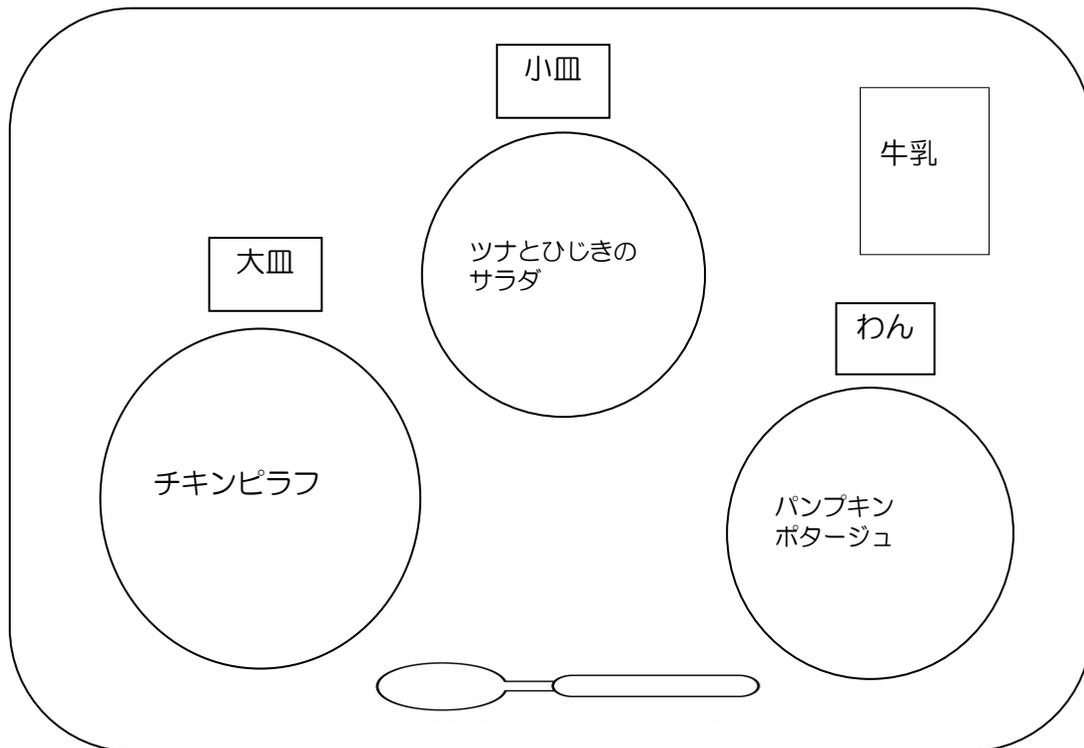


令和6年11月12日（火）

きゅうしょく
給食ひとくちメモ

【今日のもりつけ】



【今日のこんだて】

チキンピラフ・牛乳・ツナとひじきのサラダ・パンプキンポタージュ

11月は読書月間です。給食では絵本にちなんだ料理を
取り入れた「お話給食」がたくさん登場します。

今日は「ぐりとぐらとすみれちゃん」という絵本にちなんで
パンプキンポタージュをつくりました。

ぐりとぐらのもとに届いた大きなかぼちゃが
もし給食室に届いたら…と想像してポタージュをつくりました。

かぼちゃは色の濃い緑黄色野菜の仲間です。

スーパーで買うときはより黄色の濃いものを選ぶと

栄養がたっぷりなのでおすすめです。