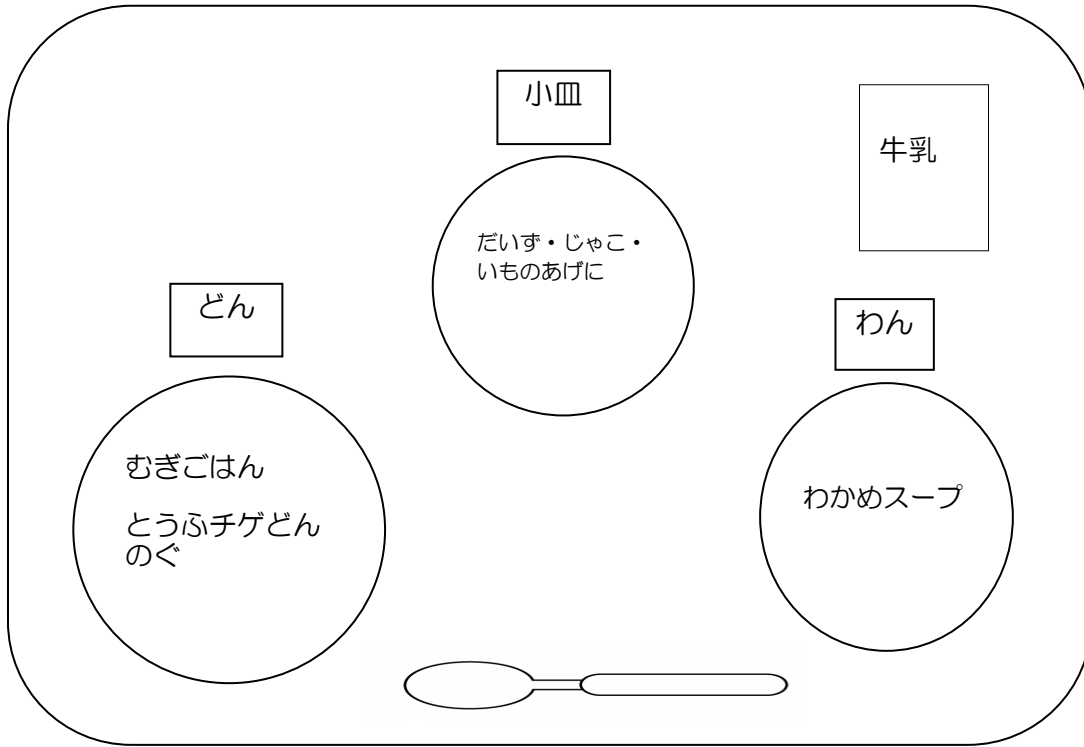


令和6年11月8日（金）

きゅうしょく  
**給食ひとくちメモ**

【今日のもりつけ】



【今日のこんだて】

むぎごはん・牛乳・豆腐チゲ丼の具・わかめスープ・大豆・じゃこ・いもの揚げ煮

きょうはひづけのころあわせて「いい歯の日」です。

だいずやじゃこはカリカリに揚げていますので

しっかりかんで食べましょう。

「80歳になっても自分の歯を20本以上保とう」ということを目標にした「8020運動」というものがあります。

年をとっても自分の歯で食べ物を食べられるように

今からよくかんで食べることを心がけましょう。