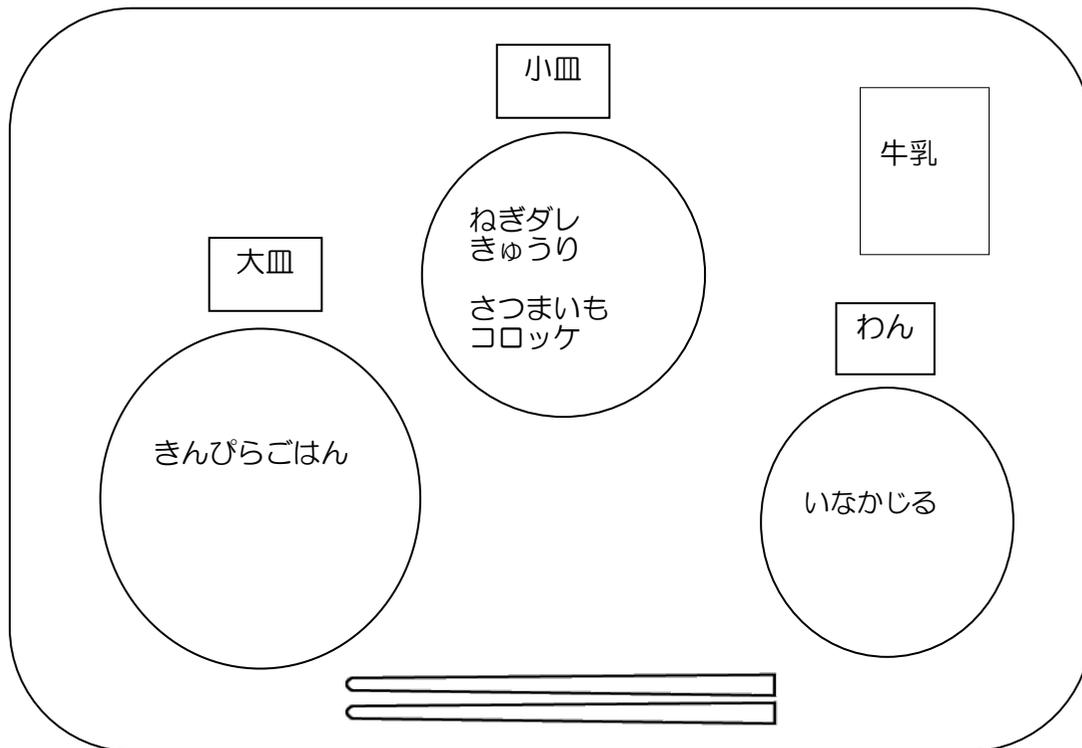


令和6年10月28日（月）

きゅうしょく  
給食ひとくちメモ

【今日のもりつけ】



【今日のこんだて】

きんぴらごはん・牛乳・さつまいもコロッケ・ねぎダレきゅうり・田舎汁

みなさん、おはしは正しく持っていますか？

おはしを正しく持つと食べ物を口に運びやすいだけでなく

食べている姿勢もきれいに見えます。

豆つかみ大会も開催中ですので、これをきっかけに、

今の自分のはしの持ち方を見直しましょう。

正しくはしを持つ練習をするには、はしの大きさも大切です。

親指と人差し指をピンと開いた長さの1.5倍の長さが

一番使いやすい長さと言われています。

おうちのはしは自分に合った大きさか、確認してみましょう。