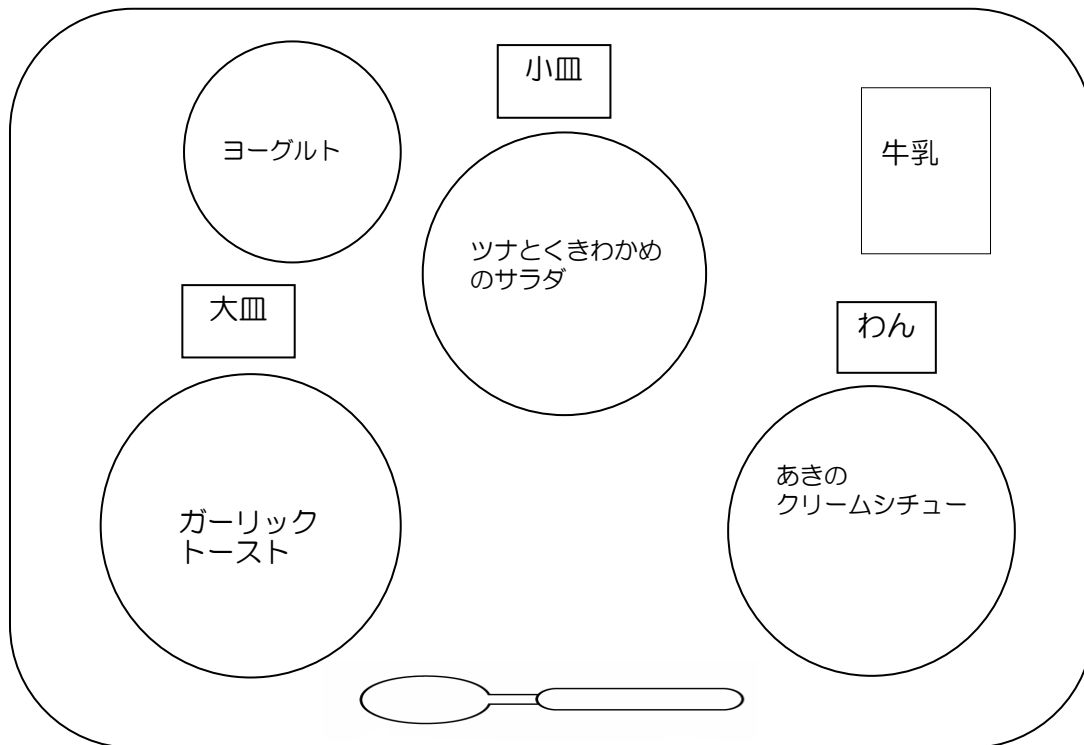


令和6年11月6日（水）

きゅうしょく
給食ひとくちメモ

【今日のもりつけ】



【今日のこんだて】

ガーリックトースト・牛乳・ツナと^{ぎゅうにゅう}茎^{くき}わかめのサラダ・^{あき}秋のクリームシチュー
ヨーグルト

^{きょう}今日は^ぐ臭^ぐだくさんのシチューをつくりました。

さつまいもやきの^{はい}こが入^{はい}っていて、^{あき}秋の^{しょくざい}食材もたっぷりです。

^{きゅうしょく}給食のシチューは^{しはん}市販の^{つか}ルウは^て使わずに手づくりしています。

^こ焦げると^{しろ}白い仕上がりにならないので、

^こ焦げないように^{しんちょう}慎重につくります。

^{はださむ}肌寒^{じき}くなって^{りょうり}くるこの時期に^{りょうり}ぴったりの料理ですので

しっかり^た食^{からだ}べて^{あたた}体を温めましょう。