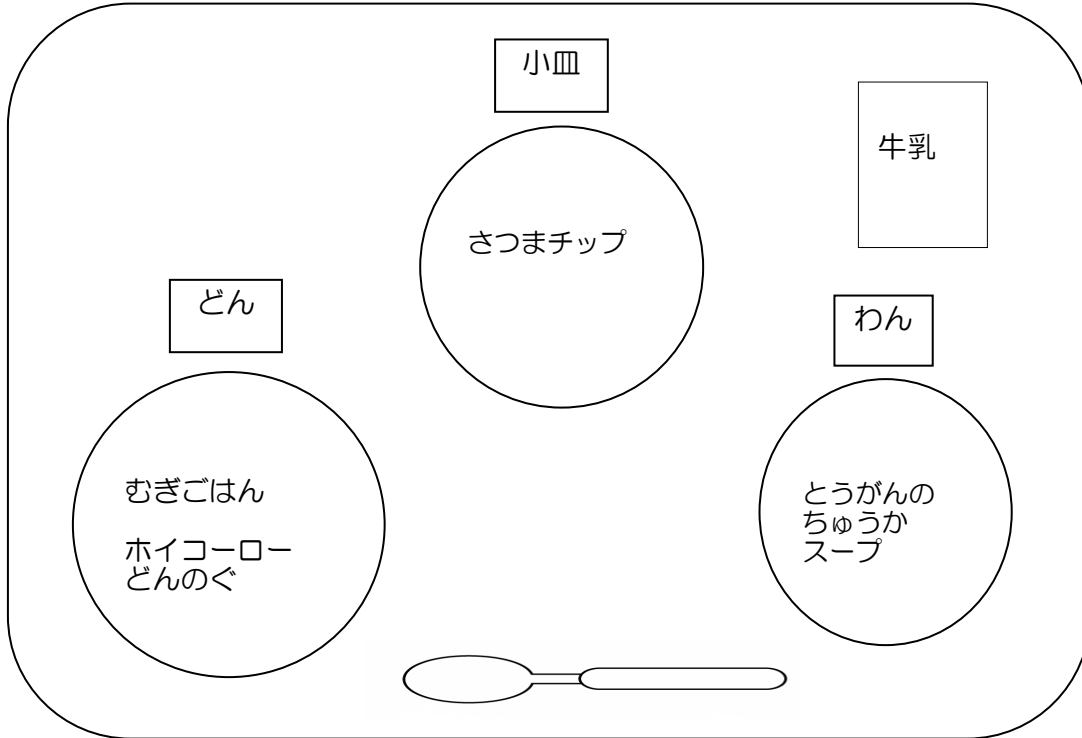


令和6年10月25日（金）

きゅうしょく
給食ひとくちメモ

【今日のもりつけ】



【今日のこんだて】

むぎごはん・ぎゅうにゅう・ホイコーロー丼の具・とうがんちゅうかスープ・さつまチップ

「さつまチップ」は、^{いま}今が旬の^{しゆん}さつまいもをパリパリに揚げた^あスナック感覚の料理です。

^{きいろ}黄色いさつまいもと^{むらさきいろ}紫色のさつまいもを使って^{あき}秋らしい^{いろあ}色合いにしました。

さつまいもには、^{はだ}肌をきれいにする^{しよん}ビタミンCやおなかの^{ちようし}調子をよくする^{しよくもつせんい}食物繊維が^{ふく}たくさん含まれています。

パリパリの^{しよつかん}食感を^{たの}楽しんで^た食べましょう。