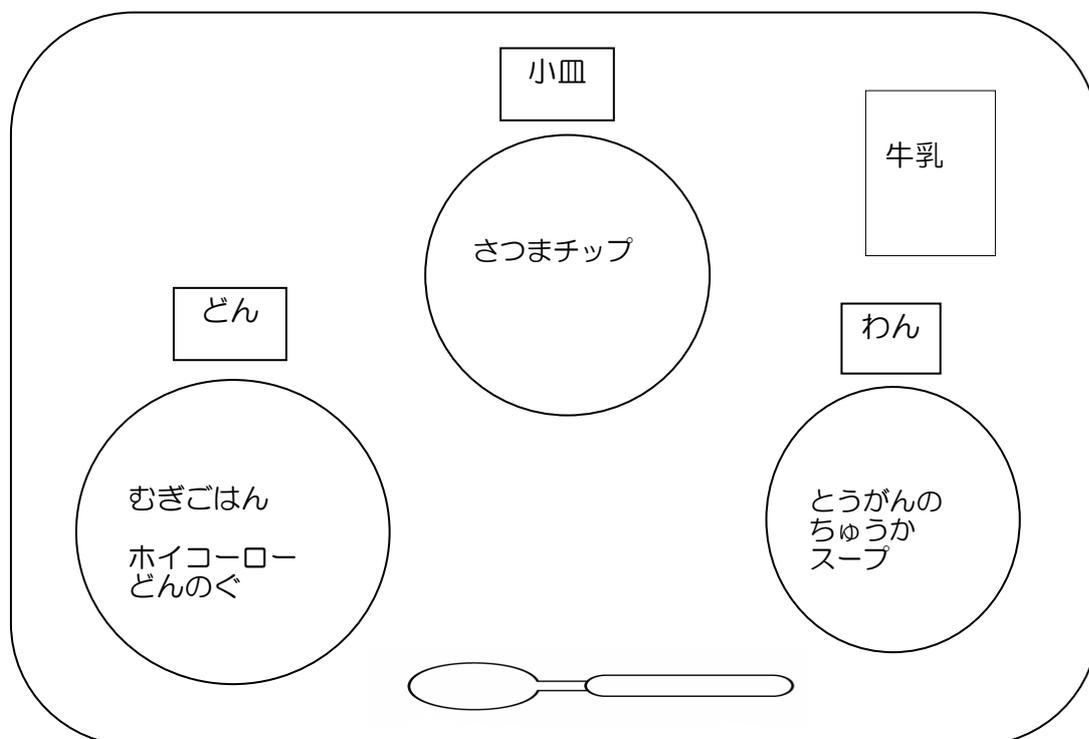


令和6年10月25日（金）

きゅうしょく
給食ひとくちメモ

【今日のもりつけ】



【今日のこんだて】

むぎ ぎゅうにゅう どんのぐ とうがん ちゅうか
麦ごはん・牛乳・ホイコーロー丼の具・冬瓜の中華スープ・さつまチップ

「さつまチップ」は、^{いま しゅん}今が旬のさつまいもをパリパリに
^あ揚げたスナック感覚の料理です。

^{きいろ}黄色いさつまいもと^{むらさきいろ}紫色のさつまいもを使って
^{あき}秋らしい色合いにしました。

さつまいもには、^{はだ}肌をきれいにするビタミンCや
おなかの^{ちょうし}調子をよくする^{しょくもつせんい}食物繊維が
たくさん^{ふく}含まれています。

パリパリの^{しょっかん}食感を^{たの}楽しんで^た食べましょう。