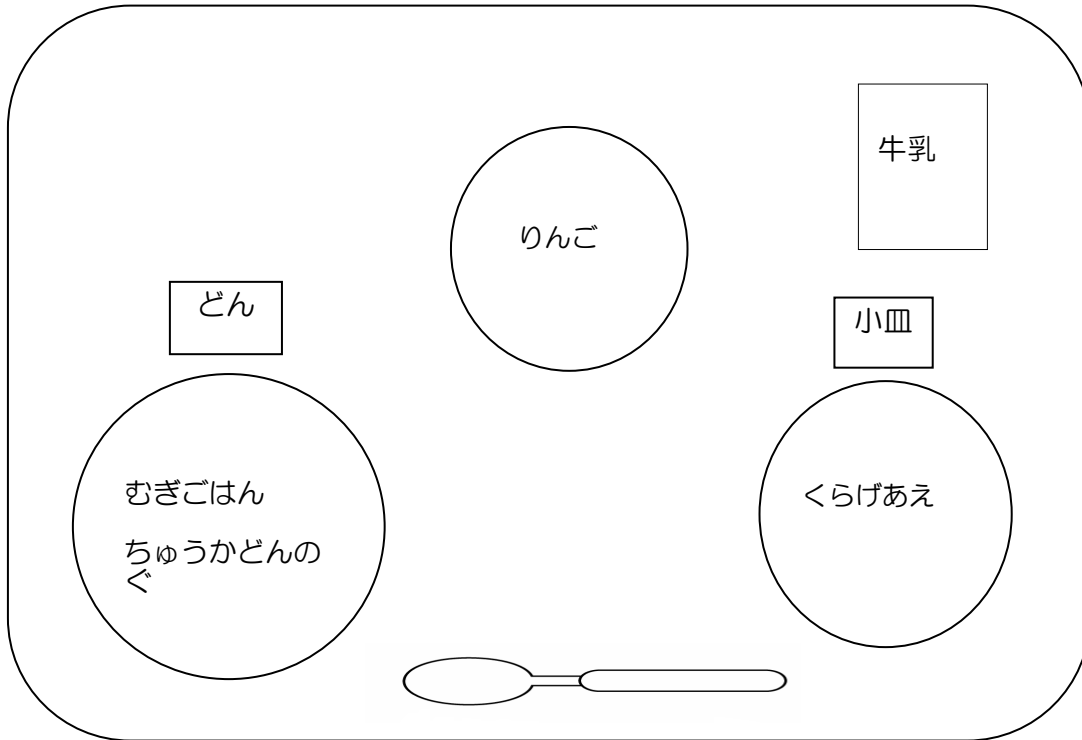


令和6年10月30日（水）

きゅうしょく
給食ひとくちメモ

【今日のもりつけ】



【今日のこんだて】

むぎごはん・ぎゅうにゅう・ちゅうかどんぐ・くらげあえ・りんご

ちゅうかどん
中華丼は、ごはんの上に八宝菜などの
ちゅうかふう うまに も つ にほん う りょうり
中華風の旨煮を盛り付けた、日本で生まれた料理です。
ごだいえいようそ たんすいかぶつ しつ ししつ
五大栄養素の炭水化物・たんぱく質・脂質・
ビタミン・むきしつ
無機質がすべてそろっています。
ぜんぶ しゅるい しょくざい
全部で13種類の食材をつかっている
ボリュームもまんてん
満点です。
デザートのはりんごはいま しゅん くだもの
旬のりんごは今が旬の果物です。
しゅん しょくざい しゅうかく
旬の食材はたくさん収穫できるだけでなく、
あじ えいよう まんてん
味もおいしく栄養も満点です。