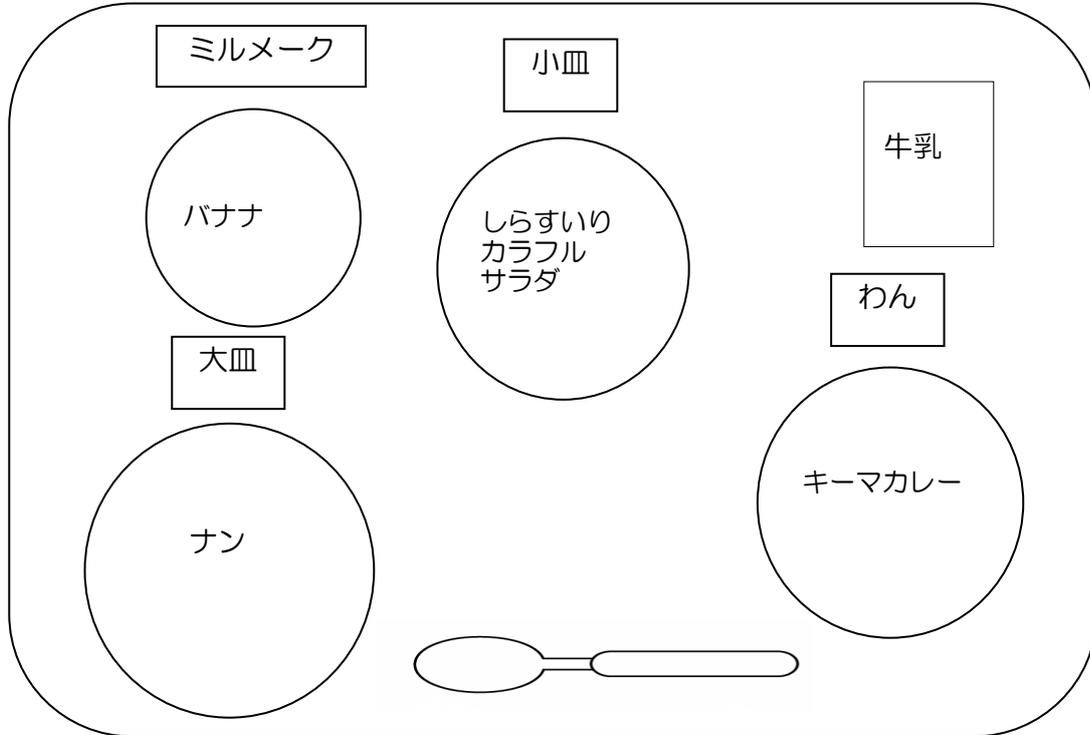


令和6年10月23日（水）

きゅうしょく
給食ひとくちメモ

【今日のもりつけ】



【今日のこんだて】

ナン・牛乳・キーマカレー・しらす入りカラフルサラダ・バナナ

今日はカレーとナンの献立です。

手でちぎってカレーに付けて食べましょう。

インド発祥の「ナン」は、生地を薄く伸ばして焼いたパンのことです。カレーの専門店ではチーズの入ったナンも人気です。

サラダにはしらすを入れています。

カルシウムの補給ができるので、強い骨をつくるためにしっかり食べましょう。