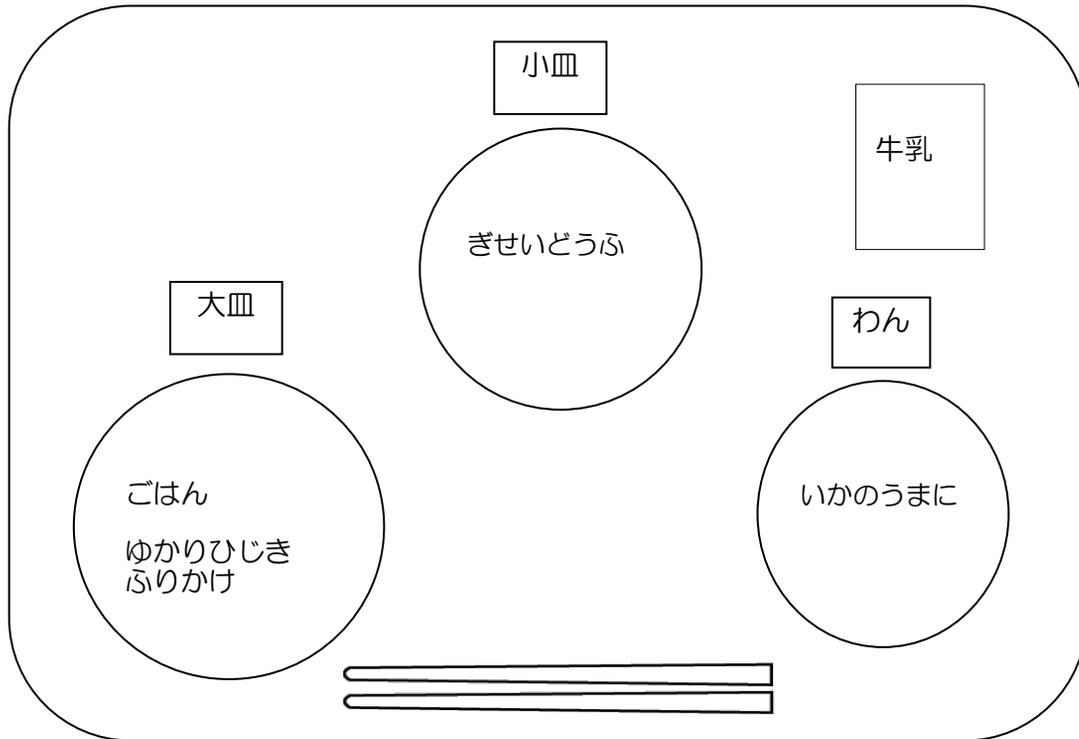


令和6年10月17日（木）

きゅうしょく  
給食ひとくちメモ

【今日のもりつけ】



【今日のこんだて】

ごはん・牛乳・ゆかりひじきふりかけ・擬製豆腐・いかのうま煮

今日は和食の献立です。

「擬製豆腐」とはすりつぶした豆腐に豚肉、椎茸、人参、卵を混ぜて焼いた料理です。材料はこれ以外にもいろいろな食材でアレンジすることができます。

ふりかけに入っているゆかりは、梅のしそをふりかけ状にしたものです。

少しすっぱい味がしますが、ごはんが進みさっぱり食べられます。