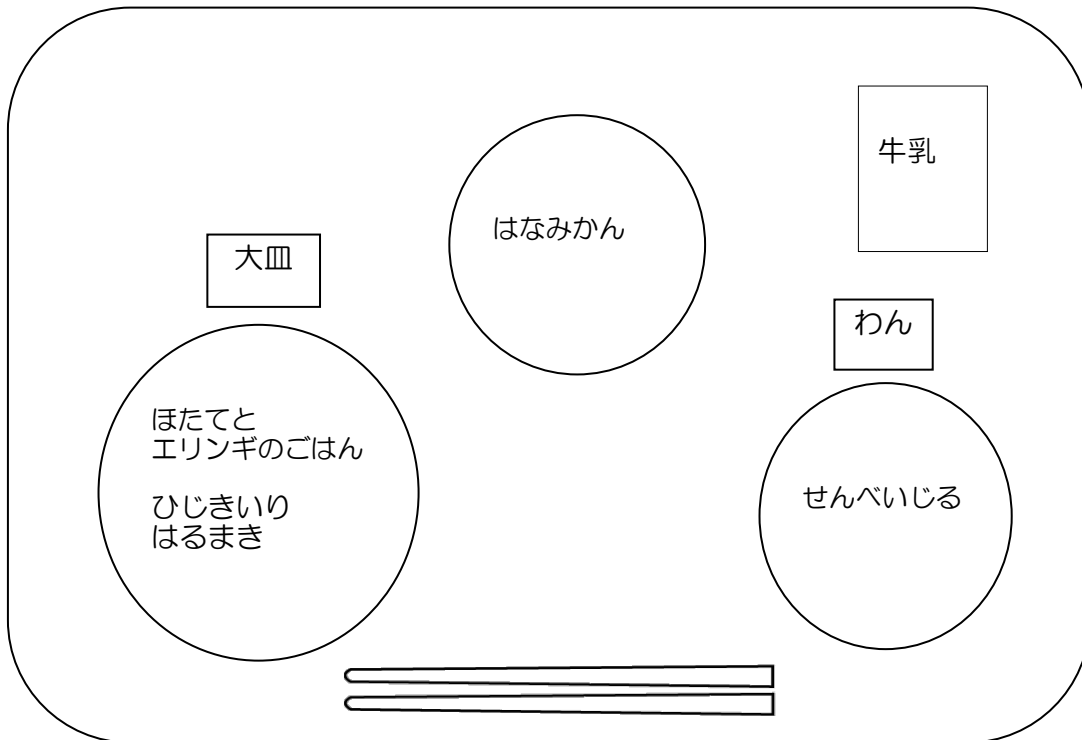


令和6年10月15日（火）

きゅうしょく
給食ひとくちメモ

【今日のもりつけ】



【今日のこんだて】

ほたてとエリンギのごはん・牛乳・ひじき入り春巻き・せんべい汁・花みかん

今日は青森県の郷土料理です。

青森県は本州の一番北に位置し、

りんご、にんにく、ごぼうなどの果物と野菜や

いか、ほたて、まぐろなどの海産物がとれます。

「せんべい汁」は、せんべい汁専用の南部せんべいを使って
しょうゆ味で煮立てた汁ものです。

江戸時代の食糧不足だったときに生まれた料理で、

汁を吸って、もちもちとしたせんべいによって

おなかを満たすことができましたそうです。

青森県の郷土料理を味わってください。