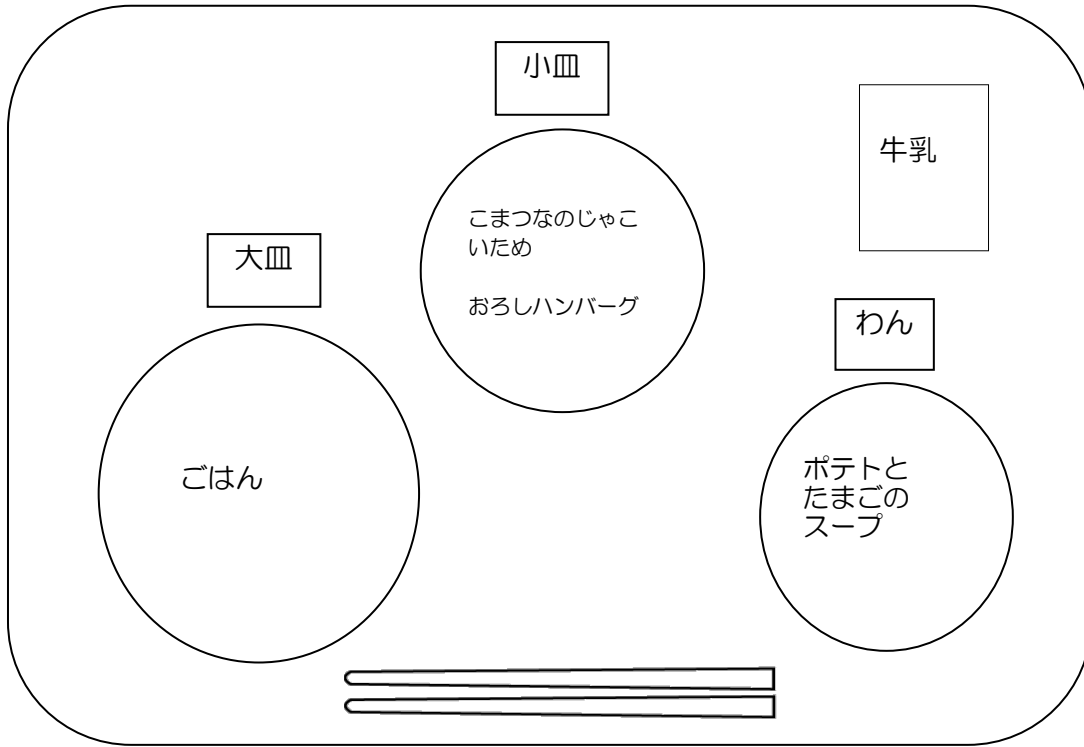


令和6年10月8日（火）

きゅうしょく
給食ひとくちメモ

【今日のもりつけ】



【今日のこんだて】

ごはん・牛乳・おろしハンバーグ・小松菜じゃこ炒め・ポテトと卵のスープ

今日のハンバーグには豆腐がたっぷり入っています。

豆腐は血液をサラサラにしてくれる栄養を含みます。

子どものうちから血液をサラサラにする食品を

積極的にとって、将来病気になりにくい体をつくりましょう。

豆腐のほかにはひじきも入っています。

貧血予防に大切な栄養もとることができます。

栄養満点の手づくりハンバーグを味わいましょう。