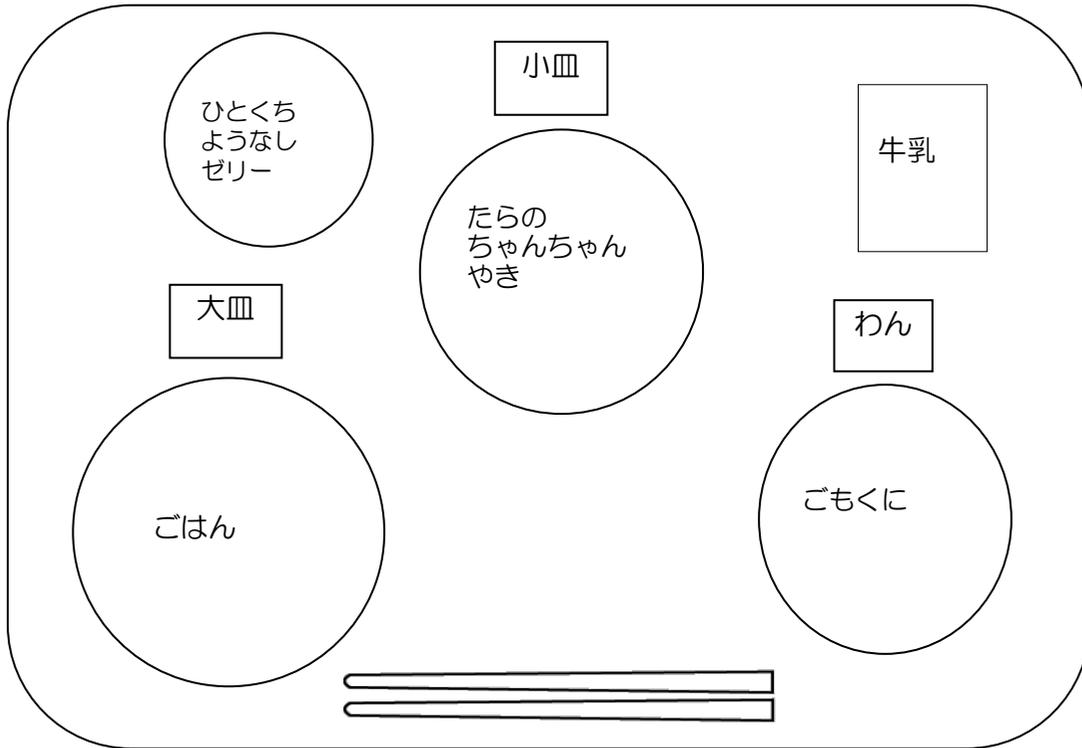


令和6年10月7日（月）

きゅうしょく
給食ひとくちメモ

【今日のもりつけ】



【今日のこんだて】

ごはん・牛乳・たらのちゃんちゃん焼き・五目煮・ひとくち洋なしゼリー

「ちゃんちゃん焼き」は、北海道の郷土料理です。
魚と旬の野菜を味噌とバターで味付けして蒸し焼きにします。
鮭を使うことが多いですが、今回はたらを使いました。

「ちゃんちゃん」という名前の由来はいくつかありますが、
簡単にちゃちゃっとつくれるからではないかと言われています。

給食では隠し味に昆布茶も入れています。

北海道の料理を味わいましょう。