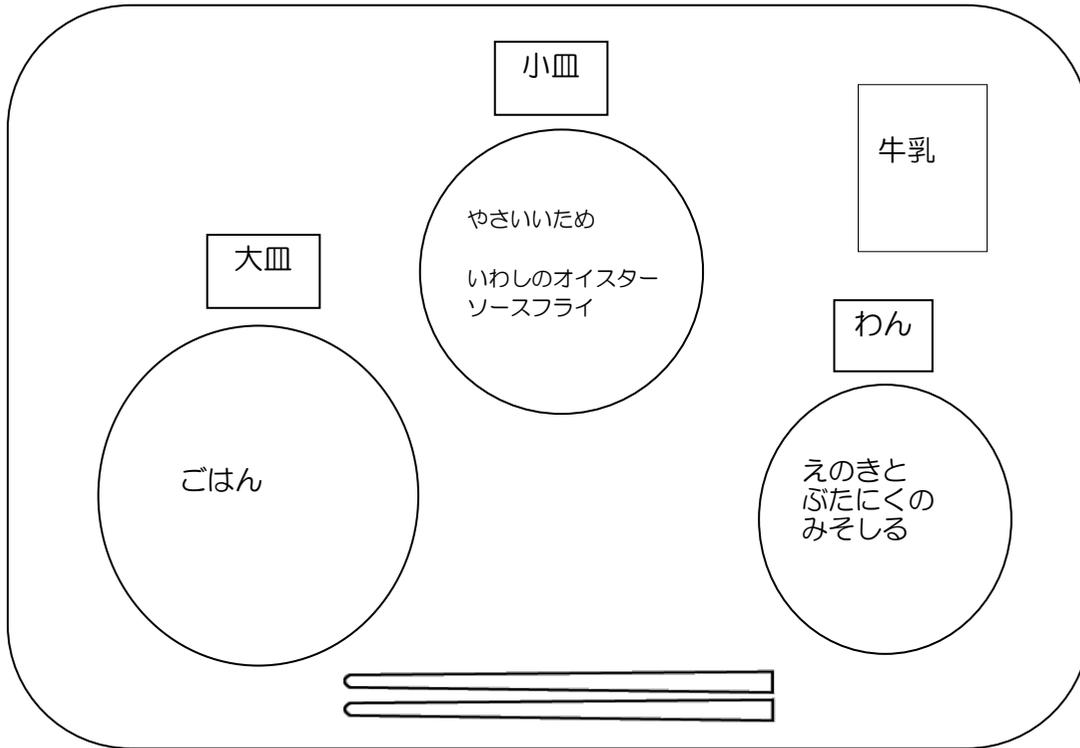


令和6年10月4日（金）

きゅうしょく
給食ひとくちメモ

【今日のもりつけ】



【今日のこんだて】

ごはん・牛乳・いわしのオイスターソースフライ・野菜炒め・えのきと豚肉のみそ汁

10月4日はいわしの日です。

魚の脂は血液がさらさらになり、

生活習慣病予防に効果があります。

給食ではオイスターソースで味付けしました。

オイスターソースとは、牡蠣のうま味を濃縮してつくったソースのことです。

しっかり味付けしたのでごはんによく合います。