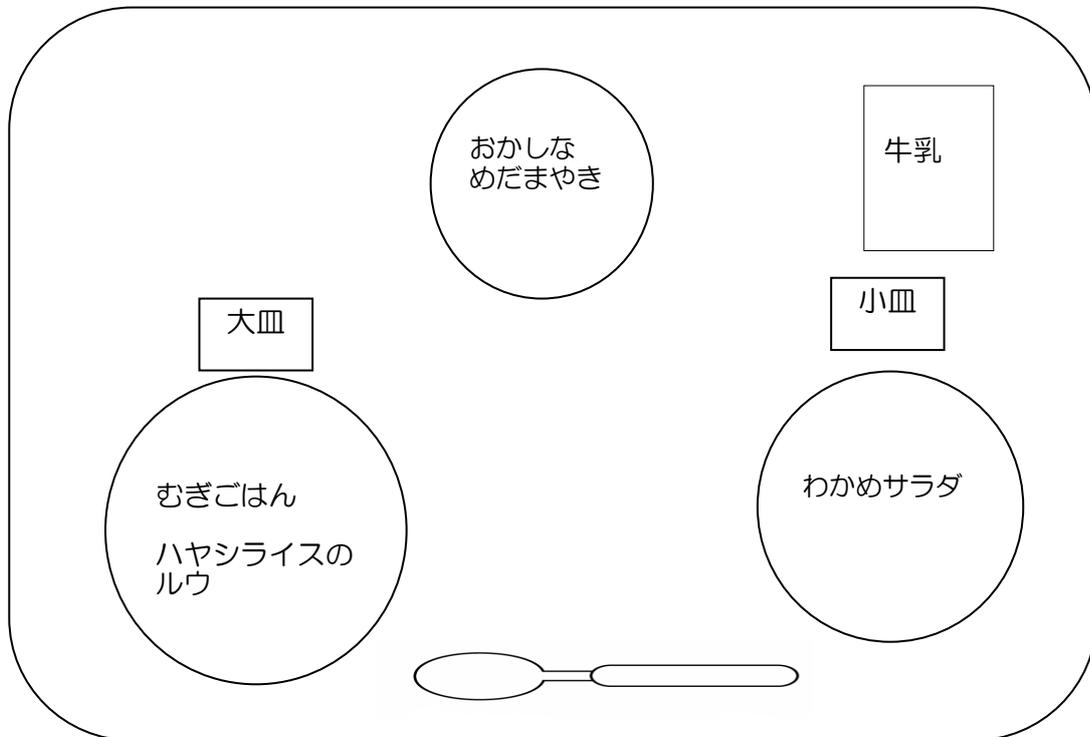


令和6年10月2日（水）

きゅうしょく
給食ひとくちメモ

【今日のもりつけ】



【今日のこんだて】

むぎ ぎょう ぎゅうにゅう めだまや
麦ごはん・牛乳・ハヤシライス of ルウ・わかめサラダ・おかしな目玉焼き

今日は「ハヤシライス」をつくりました。

ぶたにくをたくさん入れているので、

ビタミンB₁という栄養がたくさんとれます。

つか やくだ たいせつ えいよう
疲れをとるのに役立つ大切な栄養です。

デザートは「おかしなめだまや」です。

めだまや きみ しろみ ぎゅうにゅうかんてん
目玉焼きの黄身はももで、白身は牛乳寒天でつくりました。

ちょっと変わった、甘いめだまやを味わいましょう。