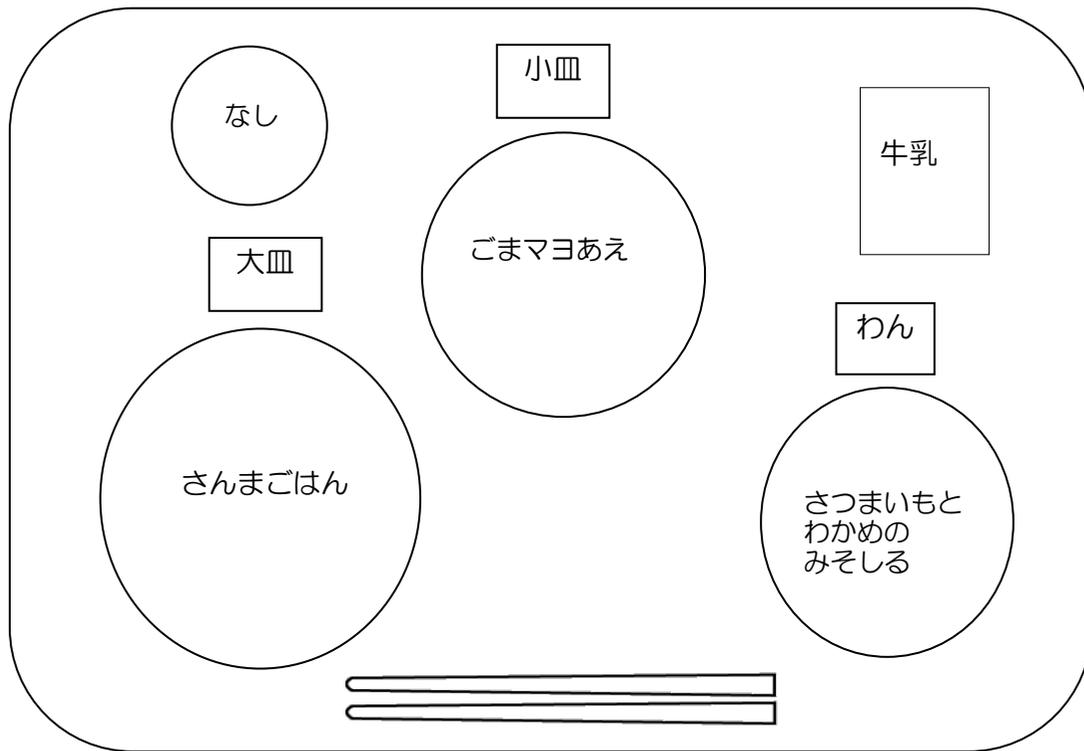


令和6年9月13日（金）

きゅうしょく
給食ひとくちメモ

【今日のもりつけ】



【今日のこんだて】

さんまごはん・牛乳・ごまマヨ和え・さつまいもとわかめのみそ汁・梨

今日は9月16日の「敬老の日」にちなんだ献立です。

給食では、「まごわやさしい」を取り入れました。

「まごはやさしい」とは、日本で昔から食べられている
体にいい食べ物の頭文字をとったものです。

その中身は、「豆・ごま・わかめ・野菜・魚・しいたけ・いも」
です。豆は大豆製品のみそを使いました。

ほかの食材もすべて今日の献立に入っていますので
探してみてください。

今日の梨は「秋月」という品種です。

収穫時期が「秋」であることと、果実が丸い「月」のように
見えることから名づけられました。