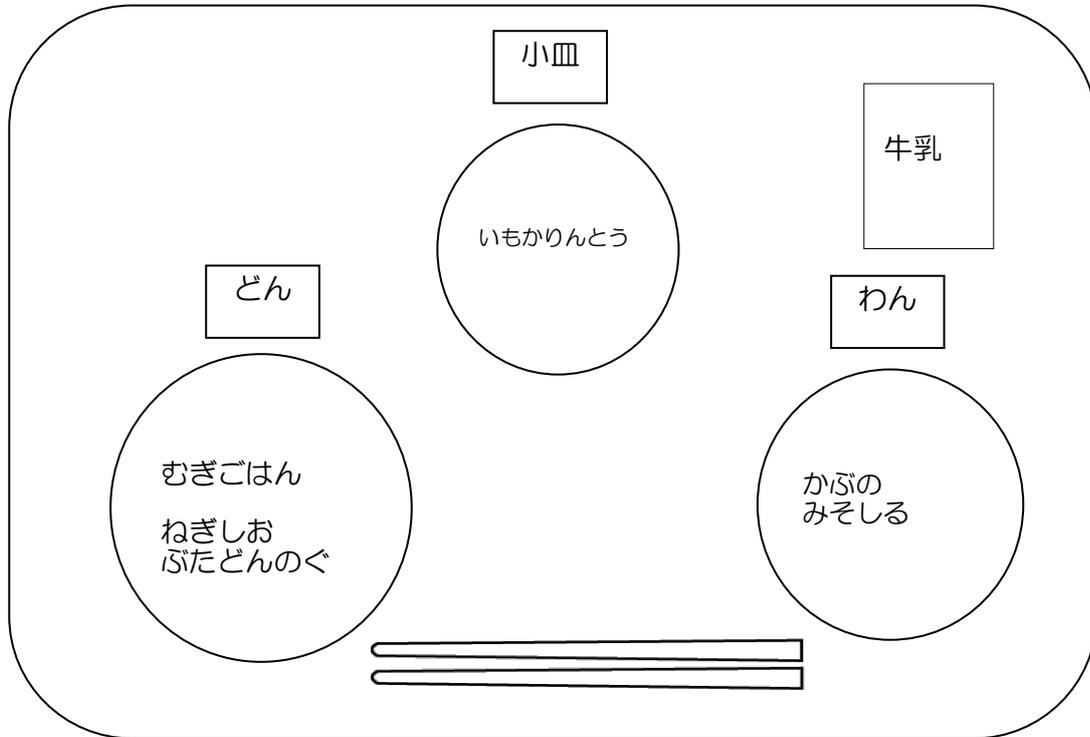


令和6年9月30日（月）

きゅうしょく  
給食ひとくちメモ

【今日のもりつけ】



【今日のこんだて】

むぎ ぎゅうにゅう しおぶたどん ぐ かぶのみそしる  
麦ごはん・牛乳・ねぎ塩豚丼の具・かぶのみそ汁・いもかりんとう

きょう 今日<sup>きょう</sup>はねぎやキャベツなどの野菜<sup>やさい</sup>たっぷりな  
ぶたどん 豚丼<sup>ぶたどん</sup>をつくりました。

ねぎはしろい部分とあお部分で含まれるえいよう  
ねぎ<sup>ねぎ</sup>はしろい部分とあお部分で含まれるえいよう  
ちがうのを知っていますか？

しろい部分<sup>しろい部分</sup>はビタミンC、あお部分<sup>あお部分</sup>はカルシウムが豊富<sup>ほうふ</sup>です。

かねつ 加熱<sup>かねつ</sup>するとあまみが増<sup>あまみ</sup>しておいしく食べ<sup>た</sup>られます。

いもかりんとうは、さつまいもをながほそき  
いもかりんとうは、さつまいもをながほそき  
かりんとう風<sup>ふう</sup>にして甘いみつ<sup>あま</sup>をかけました。

あき しゆん しょくざい あじ  
秋<sup>あき</sup>が旬<sup>しゆん</sup>の食材<sup>しょくざい</sup>を味わ<sup>あじ</sup>いましょう。