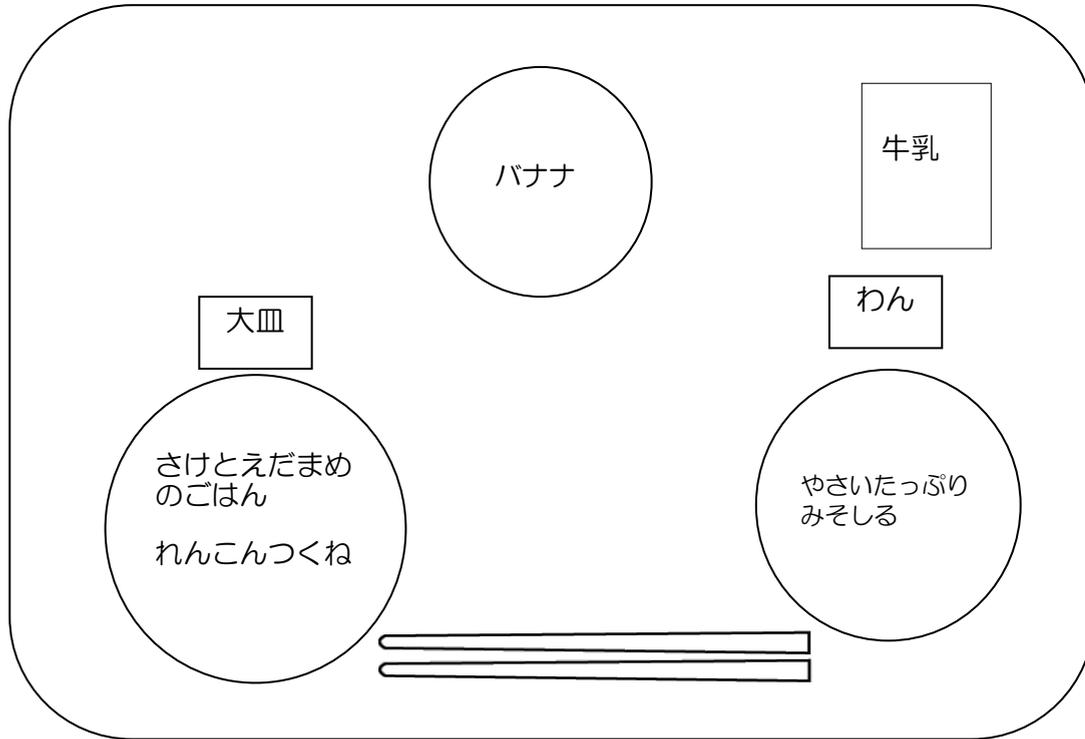


令和6年9月27日（金）

きゅうしょく  
給食ひとくちメモ

【今日のもりつけ】



【今日のこんだて】

さけ えだまめ さけとえだまめのごはん・牛乳・れんこんつくね・やさいたっぷりみそしる・バナナ

きょう 今日「れんこんつくね」をつくりました。

れんこんはすりおろして混ぜているので見つけづらいですが、たっぷり入っています。

れんこんは切り方によって食感が変わります。

シャキシャキした食感を出したいときには薄い輪切りに、ほくほくした食感を出したいときには乱切りにするのがおすすめです。