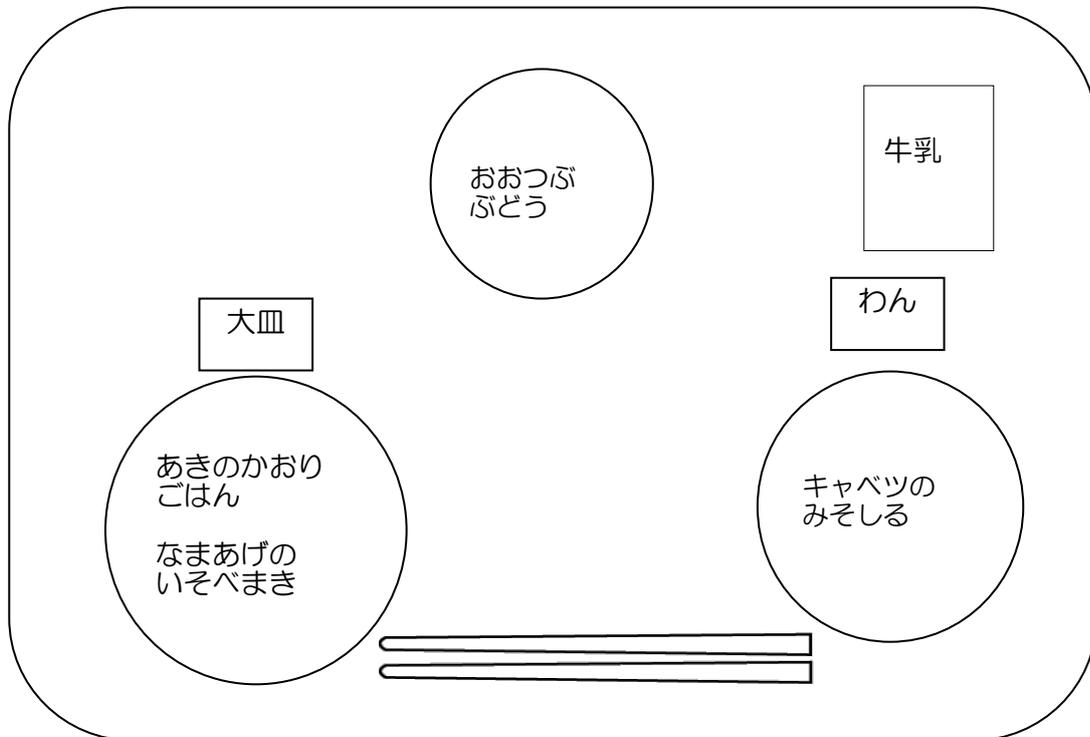


令和6年9月18日（水）

きゅうしょく
給食ひとくちメモ

【今日のもりつけ】



【今日のコन्दて】

あき かお りごはん ・ ぎゅうにゅう ・ なまあ げのいそべまき ・ キャベツのみそしる ・ おおつぶぶどう
秋の香りごはん・牛乳・生揚げの磯辺巻き・キャベツのみそ汁・大粒ぶどう

きょう 日は「あき かお りごはん」をつくりました。

しゅん のくりやさつまいもがはい ったあき みかく まんでん の
混ぜごはんです。

くりは「イガ」というとげとげしたかわ つつ そだ ちます。

かわ うちがわ かにく たね
皮の内側に果肉と種がありますが、

わたし た たね ぶぶん あ
私たちが食べているのは種の部分に当たります。

ぶどうは「シャインマスカット」というひんしゅ
品種です。

あま あじ かわ うす かわ た
甘い味わいと皮が薄く皮ごと食べられるのが

とくちょう
特徴です。あき みかく たの
秋の味覚を楽しみましょう。