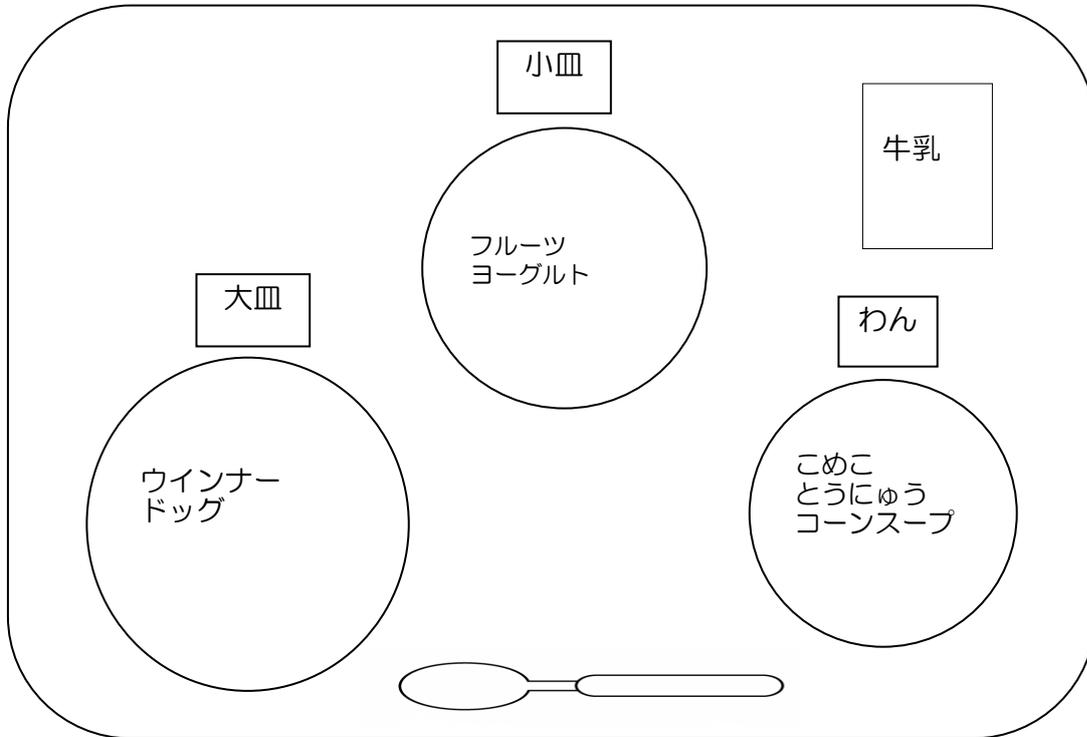


令和6年9月11日（水）

きゅうしょく
給食ひとくちメモ

【今日のもりつけ】



【今日のこんだて】

ウインナー ドッグ・牛乳・米粉豆乳コーンスープ・フルーツヨーグルト

今日は豆乳を使ってコーンスープをつくりました。

豆乳は大豆からつくられる大豆製品です。

豆乳のたんぱく質は牛乳よりも体に取り込まれるのが

ゆっくりで、満腹感が続きやすいのが特徴です。

ウインナー ドッグにはキャベツをたっぷり入れました。

キャベツにはおなかの中をきれいにしてくれる

はたらきがあるので、しっかり食べてほしいです。