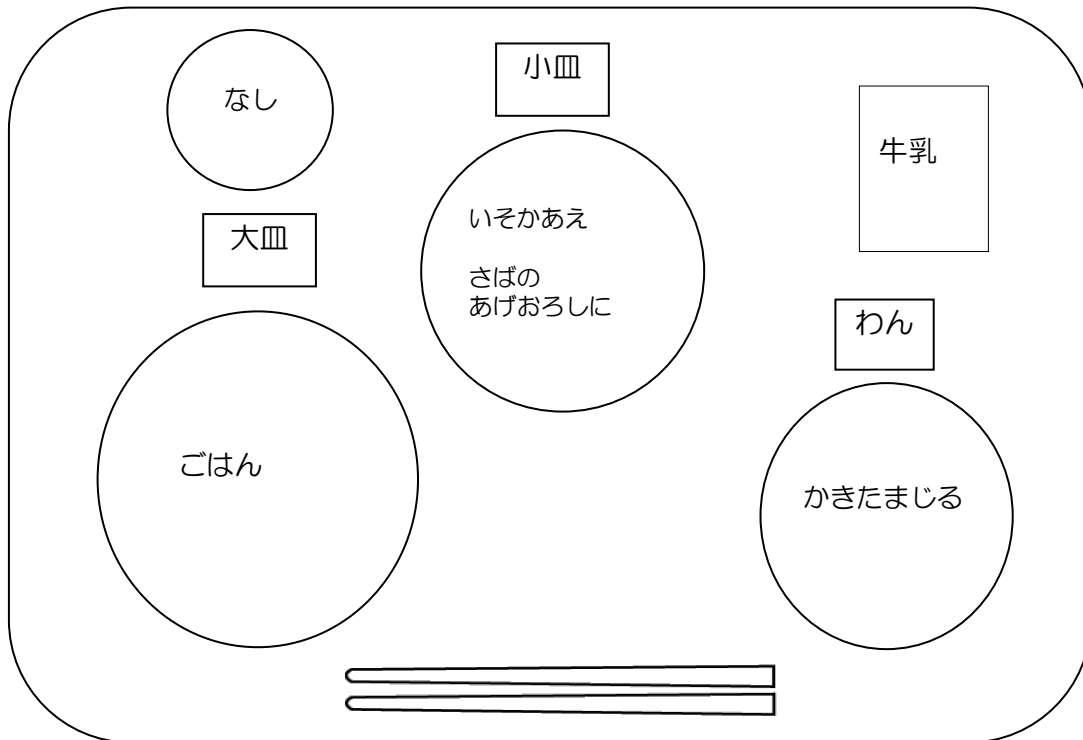


令和6年9月6日（金）

きゅうしょく
給食ひとくちメモ

【今日のもりつけ】



【今日のこんだて】

ごはん・牛乳・さばの揚げおろし煮・磯香和え・かきたま汁・梨

9月に入りましたがまだまだ暑さがきびしいです。

夏バテをしないために、「早寝・早起き・朝ごはん」で生活リズムを整えましょう。

9月は、市川でとれた梨がたくさん登場します。

収穫の時期によってとれる品種も変わります。

今日の品種は「豊水」です。

果汁がたっぷりで見ずみずしく、甘みが強いのが特徴です。

地元食材を味わいましょう。