

市川第 20251208-0141 号
令和 7 年 1 月 10 日

市川市立各小・中学校長 様
市川市立義務教育学校長 様
市川市立特別支援学校長 様

市川市教育委員会
教育長 高木 秀人

令和 7 年度千葉県子どもと親のサポートセンター相談事業の啓発資料
の配付について（依頼）

このことについて、令和 7 年 1 月 5 日付け子親セ第 454 号にて千葉県子どもと親のサポートセンター所長から別添写しのとおり依頼がありました。

つきましては、下記のとおり関係資料を送付しますので、積極的な活用が図られるようご配慮願います。

記

1 送付物

- ・啓発資料

2 啓発資料周知について

- ・学校で印刷し、配付や、メールに添付し配信するなど、児童生徒及び保護者へ周知をお願いします。
- ・保健室や相談室、教室等、児童生徒が目にしやすい場所に掲示をお願いします。

※この文書に関する問合せは、指導課（鈴木慧・掛水：383-9338）までお願いします。

子親セ第454号
令和7年12月5日

各市町村教育委員会教育長 様

千葉県子どもと親のサポートセンター所長

令和7年度千葉県子どもと親のサポートセンター相談事業の啓発資料
の配付について（依頼）

平素より、当センターの事業に御理解と御協力を賜り、御礼申し上げます。さて、当センターでは、昨年度よりＩＣＴを活用した相談事業の体制を強化し実施しております。特にＳＮＳ相談につきましては、冬季休業を迎えるにあたり、来年1月4日（日）から1月12日（月）までの9日間、毎日御相談いただける体制を整えました。これに伴い、児童生徒及び保護者向けの啓発資料を作成しました。

つきましては、各小中学校、義務教育学校、高等学校及び特別支援学校にて、積極的な活用が図られるよう御配意願います。

なお、相談内容から児童生徒の生命や身体に危機が及ぶと考えられる場合は、安全確保のため、学校や警察等関係機関と連携し、対応することがあります。その場合は、県教育委員会担当部署より連絡しますので、御協力をお願いいたします。

記

【啓発資料について】

・配付について

別紙資料を児童生徒及び保護者に冬季休業前までに配付し、相談窓口の周知をお願いいたします。

・掲示について

別紙資料を学校で印刷し、保健室や相談室、教室等、児童生徒が目にしやすい場所に掲示をお願いいたします。

担当

千葉県子どもと親のサポートセンター

教育相談部 指導主事 寺澤 学

電 話 043(207)6034

F A X 043(207)6041

M A I L saposoudan@mz.pref.chiba.lg.jp

う～ん。。。なんだか モヤモヤするなあ。。。



ふゆ むか き も お こ
冬を迎えて「気持ちが落ち込むなあ。。。」

せいせき しんろ しんぱい
「成績や進路が心配だなあ。」

えすえぬえす わるぐち か
「SNSで悪口を書かれている…どうしよう。」など
なんだかモヤつとする

千葉県子どもと親のサポートセンター
マスコットキャラクター こさほん

とき だれ

き も

は な

そんな時は、誰かにその気持ちを話してみよう！



えすえぬえす そうだん **SNS相談**

千葉県子どもと親のサポートセンター
マスコットキャラクター こさほん

らい いん そうだん しょう
LINEで相談。小(4~6年)中高生が対象
まいしゅうか よう び もくよう び
毎週火曜日、木曜日、日曜日18:00~22:00
にち けつ まいにち そうだん う つ
※1/4(日)~1/12(月)は毎日相談を受け付けます。

「SNS相談@chiba」を「友だち追加」



ワンストップ・ オンライン相談

す 一 む そ う だ な へ い じ つ
Zoomで相談。平日9:00~17:00
かお だ おんせい す ほ う
顔を出さずに音声でもチャットでも好きな方
そ う だ な で相談できます。
にち けつ まいにち そ う だ な
※12/29(月)~1/2(金)の年末年始期間中の相談は、
きゅうし 休止させていただきます。

ホームページから予約できます



でんわ そ う だ な **電話相談**

でんわ そ う だ な じ か く う つ
電話で相談。24時間受け付けています。
・電話相談フリーダイヤル
・24時間子供SOSダイヤル(全国共通)

0120-415-446
0120-0-78310



そ う だ な **メール相談**

そ う だ な け い め い
メールで相談。件名に「相談」と入れてください。
saposoudan@chiba-c.ed.jp
※サポートセンターからの返信は、数日かかることがあります。



ちばけんこ

おや
千葉県子どもと親のサポートセンター

