

# 柏井公民館だより

## ☆いつでも どこでも なんとでも☆ オンライン講座

市川市教育委員会では、主催講座の一環でオンライン動画を配信し、いつでも学習ができるようにしています。本公民館で作成した動画は、現在、下記の6つが視聴できます。

また、他の公民館の動画も見ることが出来ますので、まだ登録していない人は、これを機会に登録を済ませて、ぜひ、たくさんの動画をご覧いただきたいと思います。



七宝焼の魅力発信  
簡単アクセサリづくり



市川大野高等学園とのコラボ  
笑顔になるクッキーづくりの紹介



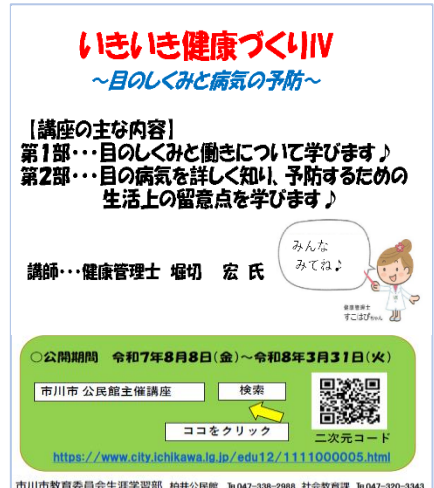
おいしいコーヒーの入れ方  
& 簡単な焙煎方法の紹介



子供たちの公民館活動  
地域の歴史や伝説の紹介



骨粗しょう症のしくみ&  
予防のための体操の紹介



目のしくみと病気の説明 &  
日常生活の留意点

○登録方法 下記の市公式 Web サイトより

必要事項を入力し申し込みます 二次元コード から →

<https://www.city.ichikawa.lg.jp/edu12/1111000005.html>



## ○サークル紹介【柏井七宝焼きクラブ】

柏井七宝焼きクラブでは月2回アクセサリーや額の作成を行っています。一緒に活動する人を随時募集しています。お気軽に声掛けください。体験也大歓迎です。

※右の写真は文化祭の展示の様子 →



## ○消防訓練&AED 研修の実施 ～安全・安心な公民館を目指して～

柏井公民館では年2回、火災発生時の対応のために職員と利用者の合同訓練を行っています。

今年の一回目（7月14日実施）では2階調理室からの出火を想定し、避難誘導と初期消火の訓練を行いました。当日は、雨天により外での消火訓練はできませんでしたが、室内で消火器の操作方法等を確認しました。また、AED 活用研修の講師を北消防署の職員にお願いし、ダミーを使って、心肺蘇生法の訓練を実施しました。

消防職員の方は、胸骨圧迫を1分間で100～120回で「強く」「早く」「絶え間なく」、とにかく救急隊員に引き継ぐまでに行い続けることの大切さを強調していました。AEDの種類にもショックボタンのある形式とない形式があることを知りました。

ちなみに、柏井公民館に設置されているのものはショックボタンが無く、自動音声の案内(指示)で操作していく形式となっています。



～AED 活用研修の様子～

## ○集会室のリニューアル工事完了！



8月初旬から9月初旬まで集会室の床や天井、壁面の張り替え工事を行い、とてもきれいになりました。文化祭では新しい集会室のお披露目となり、来館者や利用者の方も大変喜んでくれました。また、教育委員会のご配慮でカーテンも新調され、明るく使いやすい集会室に生まれ変わりました。なお、入室時に靴は脱がなくてよくなり、そのままでご利用できます。

～後期講座 活動の様子～

## ○公民館 自然百景

地域の方からいただいた「コキア（ホウキグサ）」の苗が正門脇ですくすくと成長してきました。9月頃は黄緑色でしたが10月に入ると紅葉し始め、11月に見ごろとなりました。今後、枯れてからは簡易ホウキを作る予定です。完成したら、皆様にも少しお分けしたいと考えています。

公民館の新たなシンボルになるかもしれませんね！



～黄緑から色鮮やかな赤へ～