

ほけんだより 3月



市川市立柏井小学校 保健室 令和5年3月

*おうちの方と一緒に読んでください

6年生のみなさん、ご卒業おめでとうございます。

3月21日はランドセルの日。3+2+1=6で「6年間ありがとう」という意味があるそうです。卒業を控えた6年生のカバンには、どんな思い出が詰まっていますか？

「卒業は、もう少し先」のみなさん。「物を大切にできる人は、

心も大切にできる人」だと思います。「少し乱暴に扱っていたな…」という人は、春休みの間にキレイに拭いてみるのはどうでしょうか？

今年度も1年間ご協力ありがとうございました。4月からも、健康に気をつけて心もからだも元気にすごしましょうね。

保健室の1年間

3/1 (水) 現在

今年度、むし歯があった人は、58人でした。そのうち、治療をした人は43.1%です。まだ治療をしていない人は春休み中に治療をお願いします。



保健室の利用件数

1462件

さくおんど 昨年度は 843人

ケガの手当てで来た人

918人

一番多かったケガ 打撲・408件

体調が悪くて来た人

338人

一番多かった症状 頭痛・127件



みみ たいせつ 耳を大切にするために

みみもと おお こえ だ 耳元で大きな声を出さない



みみ みみ ちか たた 耳や耳の近くを叩かない



はなをかむときは片方ずつ 押さえる



みみ 耳そうじをするときは

いりぐちを優しく拭き取る 程度に



ちようじかん 長時間しない



すわ 座ってする



もしもこんな症状があれば、すぐに病院へ

- 耳鳴りがする
- 耳が詰まっている感じがする
- 聞こえにくい



一年間、がんばりました!

この一年間、保健室でもみなさんのいろいろな顔を見ることができました。泣いたり、笑ったり、怒ったり。その一年も残りわずかです。

みんなが楽しいことばかりの一年を過ごせたわけではないと思います。つらいことがあっても乗り越えようと努力していた人もいた

でしょう。そのがんばりはきっと、心を強く、そしてやさしく成長させたことでしょう。

一年の区切りに、「一年間よくがんばったね」と自分をほめてあげてください。そして、気持ちも新たに、来年度を迎える心の準備をしましょう。

がんばった

