



しょうがくせい

小学生のみなさんへ

～ 不安や悩みがあったら話してみよう ～

もうすぐ^{しんねんど}新年度をむかえますが、みなさんはどんな^{きも}気持ちでしょうか。
楽しく^{たの}明るい^{あか}気持ちでむかえられる人もいれば、新しい^{あた}クラスで友達^{ともだち}が
できるか、学年^{がくねん}が上がって勉強^{べんきょう}についていけるかといったことに不安^{ふあん}や
なやみを^{かか}抱えている人も^{ひと}いるかもしれません。

みなさんだけでなく、だれにでも^{ふあん}不安やなやみはあります。^{ふあん}不安や
なやみがあるときには、一人^{ひとり}でかかえこまないで、家族^{かぞく}や先生^{せんせい}、学校^{がっこう}の
スクールカウンセラー、友達^{ともだち}、だれでもよいので、自分^{じぶん}の心^{こころ}の内^{うち}を話し
てみませんか。話^{はなし}を聞いて^きもらうことで、心^{こころ}がすっと軽^{かる}くなることも
あります。

どうしても^{まわ}周りの人^{ひと}に話しづらく^{はな}いときには、電話^{でんわ}やメール、ネット^{でんわ}
相談^{そうだん}できる窓口^{まどぐち}があります。人^{ひと}に相談^{そうだん}することは決して^{けつ}はずかしいこと
ではなく、生きて^いいくうえでとても大切^{たいせつ}なことです。ため^{ため}らわずにまず
は相談^{そうだん}してみましよう。以下^いで紹介^{しょうかい}している相談^{そうだん}窓口^{まどぐち}では、いつでもあ
なたの^{なや}悩み^きを聞いて^きくれる人^{ひと}がいます。

もし、あなたの^{まわ}周り^{げんき}に元気が^{ともだち}ない友達^{ともだち}がいたら、ぜひ^{せっきよくてき}積極的^{こえ}に声をか
けて、しんらいできる^{おとな}大人^{おとな}につないでください。また、身近^{みぢか}に相談^{そうだん}でき
る^{ばしょ}場所^{ばしょ}として^{しら}どんなところ^{しら}があるのか^{しら}調べて^{しら}みましょう。

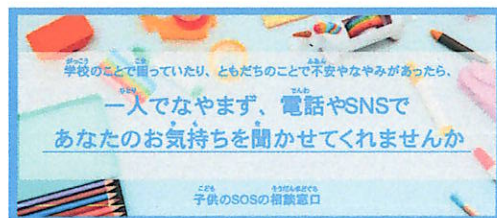
相談窓口の^{どうが}しょうかい^{どうが}動画

電話やメール、ネットなどの^{そうだんまどぐち}相談窓口

(リンク先には警察、児童相談所などの相談窓口一覧もあります。)



<https://youtu.be/CiZTk8vB26I>



https://www.mext.go.jp/a_menu/shotou/seitoshidou/06112210.htm



令和5年2月

文部科学大臣 永岡 桂子