

# 4月のほけんだより



児童数 市川市立柏井小学校 保健室 令和4年4月7日

\*おうちの方と一緒に読んでください

入学・進級おめでとうございます。

チューリップの花言葉は「慰いやり」。「慰い」は目に見えないけれど、言葉や行動にすることで「慰いやり」は伝わります。

新しいクラスでも、みんなが相手を慰いやれるといいですね。

保健室は、みんなの元気のサポートをしていきます。養護教諭の白鳥浩子です。よろしくお願ひいたします。

## 健康診断

## こんなことを調べます

### 身長・体重 身体測定

去年と比べてどれくらい大きくなったかな？  
太りすぎや痩せすぎではないかな？

### 目 眼科検診、視力検査

見えづらくなっていないかな？  
目の病気はないかな？

### 耳鼻科検診、聴力検査

聞こえづらくなっていないかな？  
病気の疑いはないかな？

### おしっこ 検尿

おしっこに病気のサインが隠れていないかな？

朝いちばんのおしっこをとってください！

### 歯 歯科健診

歯やあご、歯並びや噛み合わせの状態は？  
むし歯や歯肉炎などはないかな？

### 心臓・肺 内科検診

からだの中の病気はないかな？

ほかに、皮膚の病気がないか、栄養状態なども見えます

### 骨・関節 運動器検診

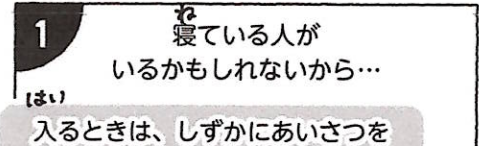
動きの悪いところや痛みはないかな？  
背骨や肩のゆがみはないかな？



## こんなとき保健室にきてください



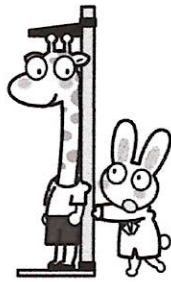
## 保健室ではマナーを守りましょう



### ★★★ おうちの方へ★★★

今年度も引き続き、感染症対策にご協力をお願いいたします。  
発熱（朝の安静時で37.0℃以上）や風邪症状がある場合は、登校をお控えください。  
また、同居する家族（きょうだいを含む）が発熱等の体調不良がみられる場合にも、感染予防のためお子様の登校をお控えください。（ただし、同居家族が医療機関を受診し、新型コロナウイルス感染の疑いがないと判明した場合は登校可。）

- 毎日の検温を行う。健康観察カードに記入を忘れずに。（登校時にチェックします）
- マスクの着用。（予備はランドセルに）
- こまめに手洗いをする。（ハンカチ、ティッシュを忘れずに）
- 水分補給をするため、水筒の用意をお願いします。



# 健康診断のお知らせ



4月～6月にかけて健康診断が続きます！

日程に合わせて提出物や服装の用意をお願いします。

検査項目	月	日	曜	時間	対象学年							場所	服装 持ち物等		
					1	2	3	4	5	6	か				
保健調査	4	7	木			○	○	○	○	○	○	○	保健室に提出		
結核検診問診票配付	4	8	金		○										
回収	4	12	火		○	○	○	○	○	○	○	○			
心疾患調査票配付	4	7	木					○					保健室に提出		
	4	8	金		○										
回収	4	12	火		○			○				○			
身体測定 (1・2・3・5年のみ聴力)	4	11	月	2校時～					○			○	会議室 (身体測定) 放送室 (聴力)	体操服 髪型注意 (ポニーテール×)	
		12	火						○						
		13	水				○								
		14	木												
		19	火		○										
視力検査	4	11	月	1校時～	○	○	○	○	○	○	○	○	各教室	矯正視力の児童は めがね、コンタクト	
	～15	～金													
視力再検査		21	木												
尿検査容器 配付	4	18	月	8:30までに	○	○	○	○	○	○	○	○	保健室に提出	検尿	
回収日	4	20	水												
予備日	5	12	木												
再検査日	6	3	金												
ぎょう虫卵検査 配付	4	18	月	8:30までに	○								保健室に提出	検査テープ	
回収日	4	20	水												
予備日	5	12	木												
歯科検診	4	18	月	8:45～12:00	○	○	○	○	○	○	○	○	会議室・保健室	歯磨き	
心電図検査	4	27	水	8:30～10:30	○			○				○	会議室	体操服 髪型注意	
耳鼻科検診	5	9	月	13:20～14:00	○			○				○	会議室	髪型注意	
		16	月				●		●	○	●				
眼科検診	5	17	火	13:20～14:30	●	○	●	○	●	○	○	○	会議室	髪型注意	
内科・運動器検診	6	1	水	島田Dr 13:00～	○			○	○				会議室	体操服 髪型注意	
		2	木	藤田Dr 13:00～		○	○			○	○				
色覚検査	6月中予定										△		保健室		
脊柱側弯症検診	7	6	水	13:20～14:30							○		体育館	体操服	
低線量X線検診	10月下旬予定										●		第五中学校	髪型注意	

(○全員対象 ●抽出者 △希望者)

## お世話になる

内科 藤田先生 (藤田小児科医院)  
島田先生 (島田クリニック)

歯科 河内先生 (河内歯科医院)  
茂木先生 (茂木矯正歯科医院)

耳鼻科 水島先生 (水島耳鼻科)

眼科 飯島先生 (南八幡眼科)

薬剤師 野島先生 (アオノ薬局ケアセンター)

### 学校医の先生です

### 健康診断 4つのステップ

毎年4月に必ずある「健康診断」。こんな4つのステップを意識して受けてみてくださいね。

**考える** 保健調査票を記入して、ふだんの健康の様子を振り返りましょう。

**知る** いろいろな検査や検診で、自分の成長や健康の様子を知りましょう。

**まもる** 詳しい診察や検査が必要なときはきちんと受けて、自分の健康を守りましょう。

**まなぶ** より健康に過ごすために必要なことを学んでいきましょう。

みなさんの健康への興味がアップすればうれしいです。

