



うばやま

No.14 令和7年10月28日
校長 蜂須賀 久幸

<https://ichikawa-school.ed.jp/kashiwai-sho>

あなたの脳と心を育てるために大事なことは…

自分の脳の衰えを憂うとともに、何とか活性を図ろうと悩める毎日。一方、目の前にいる子供たちの脳は、成長を続けているわけです。そんな中、長年脳の研究に従事してきた小児科専門医が、脳の成長を促すために意識するとよい2つのことを挙げています。



一つは「体を動かすこと」。脳と運動は密接な関係があるため、その頻度を多く保つことが大事なようです。もう一つは「繰り返し」。情報を何度も繰り返し頭に入れていくことで、あることが得意になったり、「できた」という気持ちが膨らんだりします。この積み重ねが、脳にとっての栄養になるのかもしれません。

話や言葉は耳で聞きます。つまり、音声で認識・理解するわけです。逆に、聞いて理解できない状況は、学習に悪影響を及ぼしてしまいます。先の専門家は、「漢字が覚えられないときは、『聞く・見る・動く力』を使って、音読しながら書き取りをすると忘れにくいし、思い出しやすい」と提唱しています。国語の教科書の音読が宿題となることがよくありますが、この音読が脳の成長を促していると考えれば、頑張れそうな気がします。昔、試験などの前に「声に出して音声で学ぶとよい」と聞いて、やってみたことを思い出します。こうしたことは、今からでも間に合いそうな気がします。

一方、心はどうでしょう。夏ドラマ『19 番目のカルテ』のあるシーン。心臓外科医が「人の心はどこにあると思う？」と問います。総合診療医を演ずる松本潤さんは、「医学的に心という臓器はない」と答えます。さらに続けて、「それでも人は響きあう。好きな人を見たとき胸は高鳴り、誰かに傷つけられれば瞳は潤む。あなたと私、その間に心は生まれると僕は思っています」と語ります。心が、人と人の間に生まれるとらえ方は、とても新鮮で素敵だと思えたのです。

心は目に見えません。そして、その在り処もはっきりしません。心は「heart」と言ったり記したりしますが、これは心臓のことでもあります。ですから、胸に拳を当てて「ココ！」と答える人もいます。一方、頭部を指さす人もいます。脳には感情を司る部位がありますし、考えたり判断したりする機能もありますから。つまり、脳機能が停止すれば、心も動かなくなるという考えです。

心の在り処が心臓であっても脳であっても、自分の内側にある点では共通しています。でも、先の松本潤さんの言葉「自分と相手の間に位置する」という考え方だと、体の外側にあることになります。確かに、一緒にいる相手が誰かによって、緊張したり不安だったり落ち着いたり違いがみられます。好意をもっている異性といるときと、制服警官といるときを想像してみると、ドキドキという表現は同じでも、気持ちは明らかに異なります。その時の話し方や声質まで変わってきそうです。つまり、心は体内に閉じ込められた存在ではなく、“相手との関係によって左右される開かれた存在”であるという見方もできそうです。



いずれの考え方の優劣を問うものではありません。今年度新設の「こころの教室・カナリア」も信頼できる大人との出会いの場所であり、心がホッとする部屋を目指しています。「ゆとろん（ゆとろぎ相談室）」とは違って、勝手に出入りしたり遊んだりする場所ではありません。そこで過ごすための約束事や関わる者同士の連携方法などを見直ししながら、試行錯誤の中で改善していきます。

慌てすぎず、脳も心もちょっとずつ成長できたら、魅力ある大人になれそうな気がするのです。

【11月の行事予定】

※丸数字は学年を表します

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|---|-------------------------|---------------------------|---|---|----------------------|------------------------------------|
| <div>1 11月の生活目標は 《本をたくさん読もう》</div> <div>読書月間が昨日から始まりました。読書郵便やしおりコンテスト、クイズのほか、先生のおすすめの本など盛りだくさん！</div> | | | | | | 1 |
| 2 | 3 文化の日 | 4 少年補導員 ブロック会議 | 5 ブロック定例研 下校 13:15 留守番電話 17:00 | 6 市内音楽会⑥ | 7 | 8 |
| 9 | 10 日産オンライン 社会科見学⑤ | 11 校外学習② 口座引き落とし日 | 12 ノー残業デー 留守番電話 17:00 | 13 朝会 こども作品展 ～16日 | 14 音楽集会 (児童対象) | 15 音楽発表会 下校 11:35 学校運営協議会 |
| 16 五中 BCC ウォーク ラリー | 17 振替休業日 | 18 | 19 クラブ活動 ノー残業デー 留守番電話 17:00 | 20 ティンカーベル読み聞かせ 就学時健診 下校 12:25 | 21 | 22 |
| 23/30 勤労感謝の日 | 24 振替休日 | 25 授業研究会①⑤ 下校 14:15 | 26 講談社 おはなし隊来校 留守番電話 17:00 | 27 職員読み聞かせ 夢の教室⑤ | 28 校外学習④ | 29 地区別音楽会 10:30～ |

■日本学校合奏コンクール 千葉県大会結果

10月11日に千葉県文化会館で行われ、柏井小学校音楽部は「優秀賞」に輝きました。
先日18日の柏井公民館文化祭のオープニングでも演奏を披露（学校HP「児童や学校の様子10/18」参照）してくれました。次は、校内音楽会から12月の管弦楽フェスティバルへと出番は続きます。

■地区別音楽会の開催

期 日 令和7年11月29日（土） 10時30分
場 所 柏井小学校体育館
その他 上履き持参

■五中ブロックコミュニティクラブ主催『ウォークラリー』

期 日 令和7年11月16日
集 合 柏井小（8:00～8:15）※受付終了し次第スタート
持 ち 物 弁当・水筒・筆記用具・時計・雨具・帽子・シート
参加費 小学生以上一人 二百円
申 込 10月30日まで（参加募集の用紙を配付済み）

■その他

☆ 朝の登校時間帯に、門前あるいは駐車場に児童を送ってくる自家用車が増えています。やむを得ない場合に限り、「駐車許可証」（毎年度申請）を発行しています。敷地内に入る前にダッシュボードにご提示ください。

また、門前までの送り迎えは、児童の安全確保のため、ご遠慮ください。

