

令和5年度 家庭教育講演会

スマホ・ゲームと上手に付き合うためには

～VS から WITH の時代へ～



講師 久里浜医療センター
医療福祉相談室長

まえその まさき
前園 真毅 さん



まえその まさき
前園 真毅 さん

昭和48年 鹿児島県出身。精神保健福祉士・社会福祉士
平成13年 淑徳大学大学院社会福祉学博士前期課程修了。
平成13年 埼玉県入職 埼玉県立精神医療センター、川口保健所、
精神科救急情報センター勤務。
平成18年 三州病院(鹿児島市)外来リハビリテーション部
平成21年 独立行政法人国立病院機構 久里浜医療センター
医療福祉相談室長(医療社会事業専門職)
ネット依存治療研究部門 兼務
令和4年 「ゲーム依存相談対応マニュアル」 編集・執筆

オンラインゲーム

YouTube

SNS

インターネット掲示板



視力低下

学力低下

姿勢悪化

依存症

など

お子様もさそってぜひご参加ください!



日時：7月28日(金) 9時30分～11時

会場：全日警ホール2F (9時15分受付開始)

定員：80名 参加費無料 ※親子での参加も可能

主催 市川市教育委員会 学校教育部 学校地域連携推進課

スマホの見過ぎは、本当に視力低下や学力低下につながるのですか？

教えて！
前園先生！！

スマホ依存症にならないためのポイントがあれば教えてください。

スマホが手離せないときにどんな工夫をすればよいのでしょうか？



オンラインゲームなどがもつ「怖さ」とは一体どんなものなのでしょうか？

当日の流れ

- 9:15 ~ 9:30 受付（全日警ホール2F）※八幡神社近く
9:30 ~ 9:35 ご挨拶・講師紹介
9:35 ~ 11:00 講演 前園 真毅 さん（久里浜医療センター）
「スマホ・ゲームと上手に付き合うためには
～VS から WITH の時代へ～」

※講演会終了後の11:15~11:45で運営担当者を対象に、運営アイディア共有会を開催いたします。講演会と同じ会場で行いますので、そのままお待ち下さい。

申し込みについて【7月14日（金）メ切】

対 象：市川市内で子育てをしている保護者の方、幼・小・中学校に通うお子様の参加も可

定 員：80名 **※親子での参加も可能**

申込方法：(1)フォームでの申込

スマートフォン等で右のQRコードを読み取り、フォームに必要事項をご入力の上、送信してください。



(2)メールでの申し込み

件名に「7月28日申し込み」、本文に①お名前、②お子様のお名前と学年（参加される場合）③お子様の通う学校・園名、④電話番号を入力し、下記アドレスまでメールをお送りください。返信が来たら申込完了です。

kateikyouiku@city.ichikawa.lg.jp
エル

お問い合わせ 電話(047-383-9386)またはメール(上記アドレス)
市川市教育委員会 学校地域連携推進課(担当:稗田)