

# 楽遊会たより

## 楽遊会の健康講習会と健康チェック

楽遊会では11月21日の定例会の後、(株)明治ワッカーの栄養士の講師と関係者を招き健康講習会及び ACCUNIQ(アキュニク)体成分分析器による健康チェックを行ってまいりました。



講師による栄養の講義

チェックしたデータを基にして、担当者の説明を受けた皆さんは一喜一憂していました。



分析器による測定

体成分分析器とは、人体の電気的特性を利用して、人体を構成する筋肉や体脂肪などの成分が、各部位にどのくらいついているかを測定する機械です。

単なる成分分析だけではなく、栄養状態や代謝量、内臓脂肪などの健康維持に役立つ様々な情報を提供することが出来ます。体成分分析器から出力される豊富な測定結果は、生活習慣病やメタボリックシンドロームなどの予防や改善に向けた保健指導、運動・栄養指導などに活用されております。



三密にならないように気を付けて講和を聞く

# 環境衛生部たより

担当:本名・三橋

## 総武台公園の花壇にパンジーとピオラを植栽

(記事提供・環境衛生部 ;N・H)

総武台公園の花壇に 11 月 22 日に秋から春にかけて色とりどりに咲く、パンジーとピオラを植栽しました。

春には、マリーゴールドとサルビアを植えました。マリーゴールドとサルビアの時期が終わると自治会の役員の方が菊を植え付けてくれました。

花を楽しまれた方も大勢いらっしゃると思います。まだ、総武台公園の花をご覧になっていない方も足を運んで見て頂ければと思います。

花壇の土が乾いていましたら水やりにもご協力ください。

自治会館の花壇にもパンジーとピオラを植えました。こちらも楽しんでください。



総武台公園



第 437 号 稲越自治会

広報部 部長 一之瀬幸雄 副部長 中智



# 年末年始・新型コロナウイルスの第3波が猛威の模様・高齢者は不要不急の外出は自粛!

※65歳以上の方対象に新型コロナウイルスの感染症のPCR検査を無料で行います。稲越地区一日時、2/12~16 場所;西部公民館 担当☎712-8613

# 国分高校生“無”のボランティア

記事提供・総務部(Y・H)

国分高等学校の学生、サッカー部数名が、高等学校周辺&稲越総武台公園、厳島神社、稲越小学校、中華店(有楽)付近一帯のゴミ拾い、清掃作業を行っていました。お話を聞いたところ「サッカー部で自主的に行っている」との事でした。

皆さんトング・ゴミ袋を手に各班数名に分かれて作業をしていました。稲越周辺有難い作業で、ご苦労様です。



赤点線道路周辺清掃活動

# SDGs【持続可能な開発目標】第4回寄稿(R・S)

## すべての人に、水と衛生へのアクセスと持続可能な管理を確保する

### 6.安全な水とトイレを世界中に

6 安全な水とトイレを世界中に



その昔江戸へは多摩川から水を引いた。先人たちは沈殿池・濾を作り安全な水を作った。気候変動の影響を受けやすいアフリカでは、水不足が深刻な国や地域も存在します。今までちゃんとしたトイレを見たことがない、使用したことがない人がいる。

2017年時点、20億人が基本的なトイレを使えず、42億人が安全に管理されたトイレを使用できていない世界で6億7,300万人は屋外排泄しており、その人口はいくつかの国に集中39カ国で屋外排泄をする人口が増加しており、そのほとんどはサハラ以南のアフリカの国である。清潔で管理されたトイレで人目も触れず用を足せる環境づくりが、尊厳を守ることとても重要なことだ。故中村哲医師の死を無駄にしないで欲しい。

## 気候変動とその影響に立ち向かうため、緊急対策を取る

### 13.気候変動に具体的な対策を

13 気候変動に具体的な対策を



温室効果ガスの排出削減を目指す国際枠組み「パリ協定」の運用が今年から始まる。菅新総理も国会で国民にコミット。「脱炭素」を掲げ世界の潮流に合わせた新たな動きが始まる。温暖化はこのペースで進むと2030年には1.5度の上昇幅を超えてしまう可能性がある。洪水リスクが倍増・熱中症・生態系の損失より感染症の発生を促す可能性もある。環境によって人間をはじめ生物の生命が形成され、人間によって環境も変化する。残念だが自然と対立することにより気候危機に直面していることを真摯に受け止めなくてはならない。今後は人間が自然との相互依存の良い関係を築くためには、私たちの生き方を変える必要も。地球・環境の変革には、全世界に暮らす人間の変革から始まる。