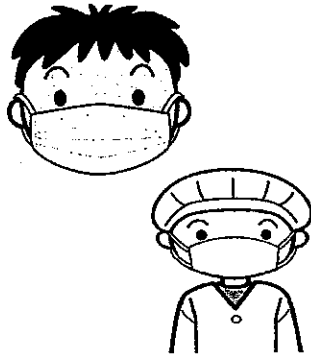


# マスクについて

市販のマスクが手に入りにくい状況が続いています。

「手作りマスク」について学校からお知らせをしていますが、学校が再開された時にマスクをして登校できるように、おうちの方と一緒に準備をお願いします。

(文部科学省ホームページ「子供の学び応援サイト」には、ハンカチを使って簡単にできるマスクの作り方が紹介されています。)



## ■手作りマスクの作り方 (平面タイプ)

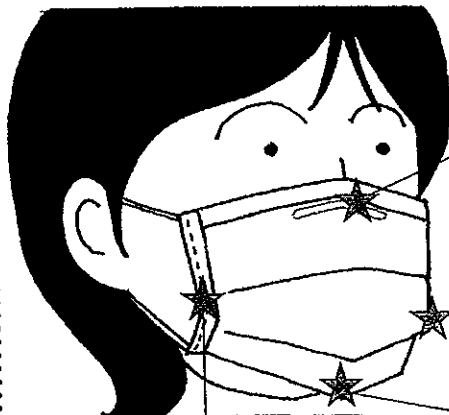
### 【材料】

- ガーゼ生地 (布目の細かい布) (約40cm×約30cm) ×1枚
- ゴムひも (約32cm) ×2本
- ※ゴムひもは装着時に顔とマスクの間にすき間ができない長さにしてください。

- ① 約40cm×約30cmの大きさの布を用意します。
- ② 3等分の位置で上下を内側に折りたたみます。
- ③ 布が3重になった細長いものができます。
- ④ 3等分の位置で左右を内側に折りたたみます。
- ⑤ マスクの大きさのものができます。
- ⑥ ゴムひもを通す部分を作ります。左右の1cm~1.5cm内側を縫います。
- ⑦ 縫い付けた部分にゴムひもを通してゴムひもの両端を結びます。
- ⑧ ゴムひもの結び目をマスクの中に移動させると完成です。

## マスクの正しい使用方法

ブリーツ型マスクの正しい装着方法を確認!



ワイヤー部分が鼻にそい、すき間がなくなっていますか?

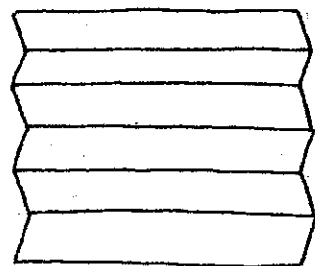
マスクの上下・裏表を確認! ブリーツが下を向いていますか?

すき間が最小限になっていますか?

あごまでおおえていますか?

## キッチンペーパーで手作りマスク!

売り切れていても、安心!?



①ペーパーを蛇腹に折ります。



②両端を輪ゴムごとホチキスでとめます。