

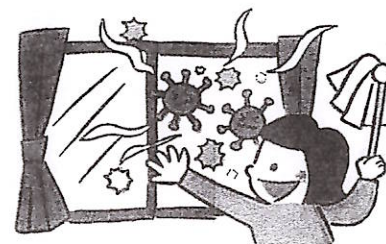


ひがしこくぶんそうふうがくえん 市川市立稲越小学校 保健室

2月3日は立春でした。春の訪れを感じますが、まだまだ冷たい空気が流れ込んでくことも多く、寒さには気を付けたい時期です。空気中には、目に見えなくても、インフルエンザやかぜ等のウイルスがいます。油断せず、規則正しい生活を心がけましょう。2月の保健目標は「教室の空気をきれいにしよう」です。

感染症予防のポイントは 減らす・入れない・戦う

まだまだ流行中！
インフルエンザ、かぜ、コロナ



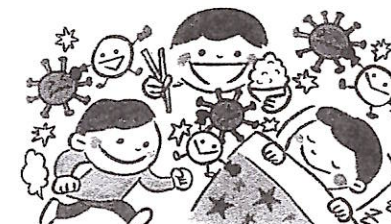
こまめな掃除や換気で
室内のウイルスを

減らす！



マスクや手洗いで
体にウイルスを

入れない！



食事・睡眠・運動で
免疫力を高めて

戦う！

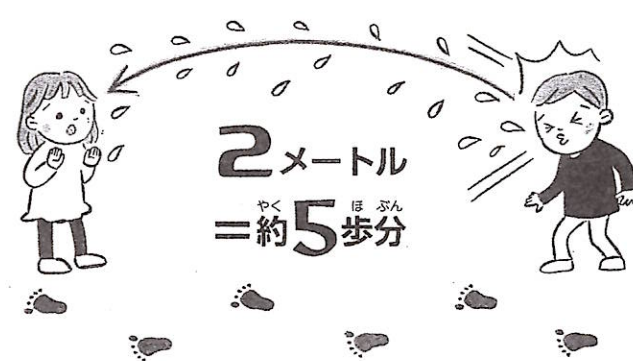
みんなのねがいは……



さわった後は
石けんで手を洗い、
ウイルスを落としましょう



くしゃみのしぶきは2メートル飛ぶ!?



くしゃみの飛沫にはウイルスなどの
病原菌が含まれていることがあるため、
周囲に飛沫がかからないようにしましょう。

- 元を
ティッシュや
腕などで覆う
- マスクを
つける

できて
いるかな？

やさしい
マナー

いつもの自分
をふり返って
〇をつけて
みましょう。
いくつあては
まるかな？



感謝の気持ちを
伝えている



友だちのいいところを
見つけられる



言葉づかいに
気をつけている



困っている人に
親切にできる



元気よく
あいさつをしている



相手の気持ちを
考えられる



相手のほうを見て
話を聞いている



声の大きさに気をつけて
あいさつしている



素直に
謝ることができる