

# ほけんだより 4月

ひがししくぶんそつがくえん  
東国分爽風学園  
いちかわしりついでししょう  
市川市立稲越小  
がっこうほけんしつほつこう  
学校保健室発行

風はやさしく、日ざしは暖かくなってきました。新しい一年がスタートします。みなさんが元気に毎日を過ごせるように保健室から応援しています。春には様々な健康診断が行われます。なるべく休まず、検査や検診を受けらるようお願いします。4月の保健目標は「自分の体を知ろう」です。ほけんだよりでは心と体の健康作りの情報を伝えていきます。

けんこう しん だん  
健康診断って？  
なにをするの？

みなさんの体に  
病気や異常がないかを  
調べます  
詳しい検査や  
治療を受ける  
きっかけに



自分の体のことがわかります  
成長のようすや  
どのくらい健康か  
知る手がかりに



自分の体のことを考える機会です  
「もっと健康になるには？」  
「これからも健康でいるには？」  
いっしょに考えましょう



おうちの方へ

「いってらっしゃい」の前に  
お子さんの健康観察をお願いします。

- 熱はありませんか？
- 顔色は悪くないですか？
- 食欲はありますか？
- いつもと違うところはありませんか？



気になる点があれば、  
小さなことでもお知らせください。

こんなときは

保健室

ケガをしちゃった

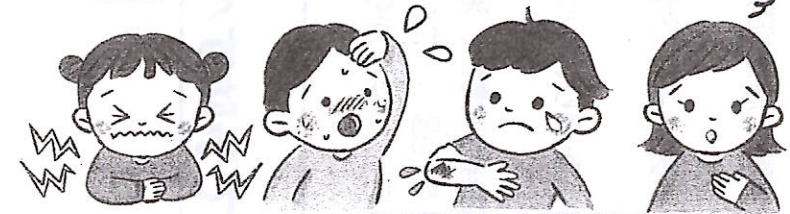
先生に  
話を聞いてほしい

体がしんどい

体のことを  
知りたい

なんとなく教室にいたくない

など



保健室は「みんなのための場所」。  
具合の悪い人が休んでいることもあるので、静かに過ごしてね。

保健室に来る 訂 これだけはしておこう

先生やお友だちに伝える



いきなりいなくなると  
びっくりするよ。

傷口が汚れているときは  
水道水で洗う



外でケガをしたときは  
特に念入りに。