

3 体のつくりとはたらき 吸った空気のゆくえ

【教科書を閉じたまま、考えてみましょう】

①激しく運動をすると、体にさまざまな変化が起こりますね。かけ足をした時に、体のどこで、どのような変化が起きるかをふり返ってみましょう。また、それはどうして起きるのかを考えてみましょう。

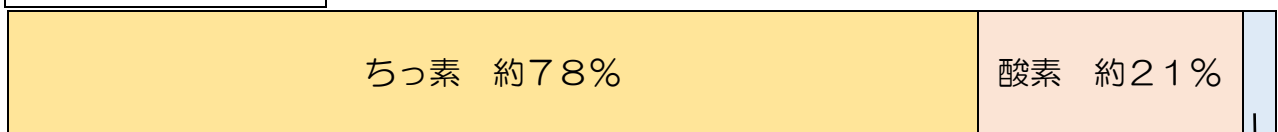
体の場所	どのような変化	どうして

目に見える変化だけでなく、体の中で起きていることも考えてみよう！

②かけ足をすると起きる変化で、一番わかりやすいのは「息（いき）」です。息を吸ったりはいたりする時に、空気を吸っていることは、みなさんも知っていると思います。吸う空気と、はいた空気にはどのようなちがいがあると思いますか。

考えるための振り返り

<空気中の主な成分の割合>



二酸化炭素（約0.04%）
などその他の気体

吸う空気と、はいた空気では…

※はいた空気の成分の割合はどうなっていると思いますか？予想してみて、その理由も書いてみよう

今日の学習はここまでです。次回は今日の続きを進めていきます！