

ひみつの とっくん カード

2年	くみ	ばん	名まえ
----	----	----	-----

どうぶつに へんしんするじゅつを 10こ みにつけよう

うまくへんしんするために どんなどうぶつか かいてみよう (3つくらい)

①	ゴリラ ・おおきい ・むねをたたく ・つよい	⑥	サル .
②	ゾウ .	⑦	カルガモ .
③	ネコ .	⑧	イルカ .
④	ペンギン .	⑨	タコ .
⑤	クニ .	⑩	クマ .

いちばん たのしかった うごきに ○を つけよう

とっくん を したら いろ を ぬろう!

☆まい日^{にち} ラジオたいそう をやろう

わからないときは おうちの人^{ひと}に きいてみてね

※保護者の方へ

検索 [かんぽ生命 ラジオ体操] で、動画や動きの解説が確認できます。

☆どうぶつの のうごき (1つのうごきで1ぷん を 10 しゅるい) と
なわとび (15ぷん) を やろう

日^{にち} () 日^{にち} () 日^{にち} ()



◎なわとびは 「まえとび」「うしろとび」の れんぞくりょう^{あし}足とびが
できるようになることが ゴールだよ

◎そとでできないときは うちの中^{なか}で できるうんどうを してみよう!