

5月のほけんだより

市川市立市川小学校保健室

令和5年5月8日

5月は暦の上では夏の始まりです。もうすぐ運動会もあり、外で過ごす時間

が多くなりますね。活動前にはひとくち水分を取り、熱中症対策をしまし

よう！また、準備運動やストレッチをしっかりと、爪を短く切るなど、

ケガの予防にも気を付けてくださいね！

学校医の先生方をご紹介します！

内科

内科

内科

歯科

歯科

歯科

耳鼻科

眼科

薬剤師



熱中症に気をつけよう！



まだ暑さに体が慣れていない

時期は要注意！運動する時

は無理なくマスクを外そう！！

「眼科受診のおすすめ」について

視力検査の結果、両目A(1.0)ではない人には「眼科受診のおすすめ」をお渡ししました。

眼科検診(5/24)の結果、医師から指摘のあった児童には、同じ緑色の紙で「眼科受診のおすすめ」を渡す予定です。

すでに治療済みで受診予定がない場合、改めて報告書提出のための受診は不要ですので、連絡帳などでお知らせください。

市川小の感染症情報(4月)

新型コロナウイルス感染症(1名)・溶連菌感染症(1名)の報告がありました。

新型コロナウイルス感染症について(5月8日~変更)

出席停止の期間は「発症した後5日を経過し、かつ、症状が軽快した後1日を経過するまで」となります。(発症した日・軽快した日を0日目として数えます)

いつから登校していいの？

登校していいのは、この2つがそろった時

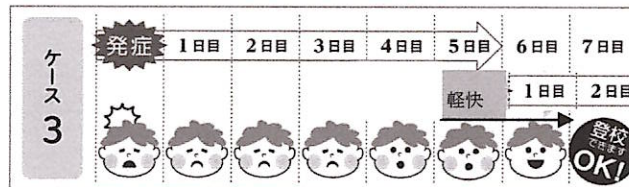
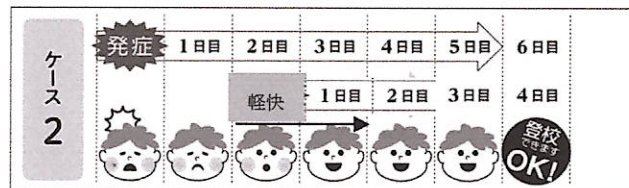
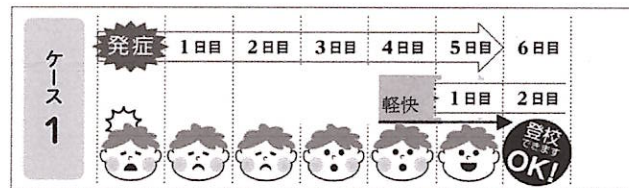
軽快後

1日
が経過している

+

発症後

5日
が経過している



【出席停止の期間を経て登校する際は？】

登校許可を証明する書類は不要です。発症から10日を経過するま

では、マスクを着用しましょう。

【家族は登校していいの？】

同居家族が感染していても、本人の感染が確認されていない場合は

兄弟姉妹の登校は可能です。

【引き続き、感染症対策の大切なポイント！】

◎朝、家庭での健康観察を。体調が悪い時はおやすみしましょう！

◎こまめにせっけんで手洗いを。特に、給食前・トイレ後など！



おうちの方へ 汚れた衣類の返却について
 トイレを失敗してしまった時や嘔吐してしまった際、保健室から洋服や下着をお貸ししています。下着については衛生上、新しいものを購入して返却していただくようお願いいたします。
 また、嘔吐や下痢等で汚れてしまった洋服は、感染症対策のため学校で洗濯せずそのままお返ししていただきますこと、ご了承ください。



今月の保健目標

ケガを防止しよう